

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Физкультурно-спортивные сооружения

актуализирована Рябинин Сергей Петрович

протокол № 8 от «7» мая 2025 г.

Заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания

Ситничук Сергей Сергеевич

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры

Протокол № 8 от «7» мая 2025 г.

Заведующий выпускающей Ситничук Сергей Сергеевич
кафедрой

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья им.
И.С. Ярыгина

«14» мая 2025 г. протокол №8

Председатель

Казакевич Н.Н.

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2025/2026 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Обновлено вопросы к зачёту

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"7 " мая 2025 г., протокол № 8

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Ситничук Сергей Сергеевич

Одобрено НМСС(Н)

"14" мая 2025 г., протокол № 8

Председатель

Казакевич Наталья Николаевна

Физкультурно-спортивные сооружения

Вопросы к зачёту

1. Обеспечение безопасности на спортивных сооружениях.
2. Покрытия плоскостных сооружений, их устройство и эксплуатация.
3. Вспомогательные помещения и сооружения крытых спортивных сооружений, их роль в эксплуатации основного сооружения.
4. Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.
5. Спортивные манежи, их устройство и режимы эксплуатации.
6. Бассейны для плавания, их устройство, строительные материалы, режимы эксплуатации.
7. Лыжные стадионы.
8. Классификация спортивных сооружений.
9. Необходимость и значение профилактического осмотра спортивных сооружений в процессе их эксплуатации.
10. Спортивное ядро, основные принципы его построения.
11. Основные требования к участкам для прокладки лыжных трасс.
12. Катки на естественных водоемах.
13. Общие понятия о крытых спортивных сооружениях.
14. Специализированные спортивные залы.
15. Основные принципы построения сети спортивных сооружений в городе.

Оценочные материалы (оценочные средства)

Вопросы к экзамену

16. Краткие исторические сведения о спортивных сооружениях.
17. Спортивные сооружения древнего мира, периоды развития.
18. Древнеримские сооружения.
19. Спортивные сооружения X-XI вв.

20. Спортивные сооружения середины XIX века
21. Характеристика спортивных сооружений Олимпийских игр.
22. Уникальные спортивные сооружения в СССР.
23. Классификация спортивных сооружений с учетом их объемно-планировочных конструкций
24. Классификация спортивных сооружений по планировочной структуре. Объемные и плоскостные.
25. Структурный состав спортивного сооружения.
26. Категории спортивных сооружений
27. Основные показатели однотипных спортивных сооружений.
28. Характеристика простейших сооружений.
29. Классификация простейших сооружений.
30. Структура простейших сооружений.
31. Подразделение простейших сооружений по планировочной структуре.
32. Раскрыть классификацию сооружений для легкой атлетики по назначению, времени использования, конструкции покрытия и планировочной структуре.
33. Конструкции покрытий беговых дорожек и их строительство.
34. Эксплуатация и уход за беговыми дорожками.
35. Места для прыжков в длину и метания.
36. Места для прыжков в высоту и с шестом.
37. Места для метания копья. Места для толкания ядра.
38. Места для метания диска и молота.
39. Эксплуатация и уход за местами для прыжков и метаний.
40. Классификации сооружения для игровых видов спорта. Игровые поля, спортивные площадки.
41. Габариты и ориентация спортивных площадок.
42. Конструкции покрытий игровых площадок

43. Площадки для гимнастики, акробатики и общефизической подготовки.

44. Площадки для борьбы, бокса, тяжелой атлетики и фехтования.

45. Футбольное поле.

46. Устройство дренажа игровых площадок.

47. Крытые стадионы.

48. Спортивные залы. Габариты спортивных залов и их ориентация.

49. Конструкции спортивных залов. Универсальные спортивные залы, специализированные спортивные залы.

50. Школьные спортивные залы.

51. Спортивные манежи. Манежи для занятий легкой атлетикой. Манежи для занятий футболом.

52. Классификация и типы бассейнов

53. Ванна бассейна и ее оборудование

54. Санитарно-технические требования эксплуатации бассейнов

55. Гавань

56. Общая характеристика яхт-клуба

57. Общая характеристика водно-моторной базы, спортивные суда.

58. Сооружения для академической и народной гребли

59. Сооружения для гребли на байдарках и каноэ

60. Сооружения для гребного слалома на байдарках и каноэ

61. Сооружения для воднолыжного спорта

62. Лыжные и горнолыжные базы и комплексы.

63. Лыжные трассы. Пересеченные и равнинные.

64. Характеристика и паспорт трассы.

65. Лыжные стадионы.

66. Лыжные трассы и стрельбища для биатлона.

67. Горнолыжные трассы

68. Канатные пассажирские дороги. Характеристика наземных и воздушных канатных дорог.

- 69. Классификация трамплинов. Выбор места строительства.
- 70. Санные трассы. Характеристика. Геометрические параметры трасс.
- 71. Конструкции санных трасс и их строительство.