МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ПРЕДМЕТНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ Основы политологии

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой G6 Философии, экономики и права

Учебный план 44.03.01 Экономическое образование (o, 2025).plx

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Экономическое

образование

 Квалификация
 бакалавр

 Форма обучения
 очная

 Общая трудоемкость
 2 ЗЕТ

Часов по учебному плану 72 Виды контроля в семестрах:

в том числе: зачеты 7

 аудиторные занятия
 40

 самостоятельная работа
 31,85

 контактная работа во время
 0

 промежуточной аттестации (ИКР)
 0

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4	7 (4.1)		Итого	
Недель	9 :	5/6			
Вид занятий	УП	РΠ	УП	РΠ	
Лекции	16	16	16	16	
Практические	24	24	24	24	
Контроль на промежуточную аттестацию (экзамен)	0,15	0,15	0,15	0,15	
В том числе в форме практ.подготовки	6	6	6	6	
Итого ауд.	40	40	40	40	
Контактная работа	40,15	40,15	40,15	40,15	
Сам. работа	31,85	31,85	31,85	31,85	
Итого	72	72	72	72	

Программу составил(и):
кфн, Доцент, Лисина Лариса Георгиевна
Рабочая программа дисциплины
Основы политологии
разработана в соответствии с ФГОС ВО:
44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)
составлена на основании учебного плана:
44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы Экономическое образование
утвержденного учёным советом вуза от 25.06.2025 протокол № 8.
Рабочая программа одобрена на заседании кафедры
G6 Философии, экономики и права
Протокол от 07.05.2025 г. № 9
Зав. кафедрой Лисина Лариса Георгиевна
Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № от20_г.
Председатель НМС УГН(С)
2025 г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью освоения дисциплины является формирование у будущего бакалавра необходимого уровня знаний в сфере политического развития, а также навыков и умений по использованию знаний в практической деятельности.

	2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ					
П	[икл (раздел) ОП:	Б1.В.02.ДВ.01				
2.1	Требования к предварі	ительной подготовке обучающегося:				
2.1.1	Основы государственно	й политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений				
2.1.2	История (история Росси	и, всеобщая история)				
2.1.3	Экономическая история					
2.1.4	Экономическая политика государства					
2.1.5	Философия					
2.1.6	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений					
2.1.7	.7 История России					
2.2	2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как					
	предшествующее:					
2.2.1	Государственно-частное	е партнерство в сфере образования				

2.2.1 Государственно-	частное партнерство в сфере образования
3. Ф(ОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ
УК-1: Способен осущес	ствлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
	нание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует оценку информации, принимает обоснованное решение
Знать:	
Уровень 1	Знает методы критического анализа и оценки современных научных достижений в политических науках на продвинутом уровне;
Уровень 2	Знает методы критического анализа и оценки современных научных достижений в политических науках на базовом уровне;
Уровень 3	Знает методы критического анализа и оценки современных научных достижений в политических науках на пороговом уровне;
Уметь:	•
Уровень 1	Умеет искать необходимую информацию в различных источниках, анализировать и систематизировать полученную информацию. Понимает ценность разных точек зрения на современный политический процесс на продвинутом уровне
Уровень 2	Умеет искать необходимую информацию в различных источниках, анализировать и систематизировать полученную информацию. Понимает ценность разных точек зрения на современный политический процесс на базовом уровне
Уровень 3	Умеет искать необходимую информацию в различных источниках, анализировать и систематизировать полученную информацию. Понимает ценность разных точек зрения на современный политический процесс на пороговомуровне
Владеть:	
Уровень 1	Необходимыми теоретическими знаниями для осуществления самостоятельного анализа политических документов, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации на продвинутом уровне
Уровень 2	Необходимыми теоретическими знаниями для осуществления самостоятельного анализа политических документов, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации на базовом уровне
Уровень 3	Необходимыми теоретическими знаниями для осуществления самостоятельного анализа политических документов, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации на пороговом уровне
УК-1.2: Применяет логич мыслительной деятельно	неские формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой ости
Знать:	
Уровень 1	На продвинутом уровне знает способы рефлексии по поводу мыслительной деятельности
Уровень 2	На базовом уровне знает способы рефлексии по поводу мыслительной деятельности
Уровень 3	На пороговом уровне знает способы рефлексии по поводу мыслительной

	деятельности
Уметь:	·
Уровень 1	На продвинутом уровне умеет применять логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
Уровень 2	На базовом уровне умеет применять логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
Уровень 3	На пороговом уровне умеет применять логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
Владеть:	
Уровень 1	На продвинутом уровне владеет навыками применения логических форм и процедур, навыками рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
Уровень 2	На базовом уровне владеет навыками применения логических форм и процедур, навыками рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
Уровень 3	На пороговом уровне владеет навыками применения логических форм и процедур, навыками рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности
	чники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений
Знать:	
Уровень 1	На продвинутом уровне знает различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Уровень 2	На базовом уровне знает различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Уровень 3	На пороговом уровне знает различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Уметь:	
Уровень 1	На продвинутом уровне умеет использовать различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Уровень 2	На базовом уровне умеет использовать различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Уровень 3	На пороговом уровне умеет использовать различные источники информации, анализирует и выявляет противоречия в информационных материалах.
Владеть:	
Уровень 1	На продвинутом уровне владеет навыками поиска различных источников информации, выявляет противоречия в информационных материалах. находит достоверные суждения.
Уровень 2	На продвинутом уровне владеет навыками поиска различных источников информации, выявляет противоречия в информационных материалах. находит достоверные суждения.
Уровень 3	На продвинутом уровне владеет навыками поиска различных источников информации, выявляет противоречия в информационных материалах. находит достоверные суждения.
ПК-1: Способен осваи	вать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач
ПК-1.1: Знает структуру,	состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)
Знать:	
Уровень 1	Знает теоретические основы политологии как дисциплины и науки; сущность и содержание политики, ее субъекты, роль личности в политике; основные понятия и принципы теории и практики политической науки на продвинутом уровне
Уровень 2	Знает теоретические основы политологии как дисциплины и науки; сущность и содержание политики, ее субъекты, роль личности в политике; основные понятия и принципы теории и практики политической науки на базовом уровне.
Уровень 3	Знает теоретические основы политологии как дисциплины и науки; сущность и содержание политики, ее субъекты, роль личности в политике; основные понятия и принципы теории и практики политической науки на пороговом уровне
Уметь:	
Уровень 1	анализировать современный политический процесс и использовать знания о современном состоянии политической науки в профессиональной и культурной деятельности на продвинутом уровне
Уровень 2	анализировать современный политический процесс и использовать знания о современном состоянии политической науки в профессиональной и культурной деятельности на базовом уровне

Уровень 3	анализировать современный политический процесс и использовать знания о				
1	современном состоянии политической науки в профессиональной и культурной				
	деятельности на пороговом уровне				
Владеть:	·				
Уровень 1	Владеет необходимыми теоретическими знаниями для осуществления				
	самостоятельного анализа политических документов на продвинутом уровне				
Уровень 2	Владеет необходимыми теоретическими знаниями для осуществления				
	самостоятельного анализа политических документов на базовом уровне				
Уровень 3	Владеет необходимыми теоретическими знаниями для осуществления				
	самостоятельного анализа политических документов на пороговом уровне				
ПК-1.2: Умеет осуществл соответствии с требован	иять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в иями ФГОС ОО				
Знать:					
Уровень 1	На продвинутом уровне знает как отбирать учебное содержания предмета для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС OO				
Уровень 2	На базовом уровне знает как отбирать учебное содержания предмета для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС				
	00				
Уровень 3	На пороговом уровне знает как отбирать учебное содержания предмета для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС				
	00				
Уметь:					
Уровень 1	На продвинутом уровне умеет осуществлять отбор учебного содержания для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС				
	00				
Уровень 2	На базовом уровне умеет осуществлять отбор учебного содержания для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС				
	00				
Уровень 3	На пороговом уровне умеет осуществлять отбор учебного содержания для его				
	реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС				
Владеть:	00				
	11				
Уровень 1	На продвинутом уровне владеет навыками осуществления отбора учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с				
	требованиями ФГОС ОО				
Уровень 2	На продвинутом уровне владеет навыками осуществления отбора учебного				
	содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с				
	требованиями ФГОС ОО				
Уровень 3	На продвинутом уровне владеет навыками осуществления отбора учебного				
	содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с				
	требованиями ФГОС ОО				

	4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)						
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен- ции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. РАЗДЕЛ 1. Теория политики и власти						
1.1	Понятия политика. Специфика политики. Предпосылки возникновения политики. Цель и функции политики, границы политики. Критерии эффективности политики. /Лек/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Дискуссия
1.2	Понятия власти и ее сущность. Виды, признаки, природа, источники, ресурсы и функции власти. Легальность и легитимность власти. Кризисы власти, причины, виды и пути преодоления. /Лек/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4		Дискуссия

1.3	Происхождение, понятия и признаки политической партии. Структура и функции политических партий. Типы политических партии. Избирательная система, ее понятие и структура. Типология избирательных систем. /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения
1.4	Демократия как форма власти: подходы к изучению, понятия, типы, принципы, кризис демократии, теории, модели. Демократический транзит: понятие, этапы, причины. /Ср/	7	8	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	подготовка сообщения, составление и заполнение таблиц, решение тестов, проверочная работа, написание реферата, составление тестовых заданий.
1.5	Политика и идеология: понятия, функции, этапы формирования, проблемы взаимодействия. Основные мировые идеологии. /Ср/	7	8	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	подготовка сообщения, составление и заполнение таблиц, решение тестов, проверочная работа, написание реферата, составление тестовых заданий.
1.6	Гражданское общество: понятия, принципы, структура, функции. Правовое и социально-правовое государство: понятия, принципы, проблемы становления /Лек/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Дискуссия
1.7	ПСО: понятия политической системы, концепции Д. Истона, К. Дойча, Р. Даля, Г. Алмонда. Функции и типы политической системы. Структура и характерные черты политической системы. /Ср/	7	8	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	подготовка сообщения, составление и заполнение таблиц, решение тестов, проверочная работа, написание реферата, составление тестовых заданий.
	Раздел 2. РАЗДЕЛ 2. Современная политика в России					
2.1	Политическая власть в современной России. Структура, функции и характеристика государственной власти в России. Форма правления в России /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения
2.2	Политический режим в современной России. Демократия в России: проблемы и перспективы. /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения

2.3	Политические партии в современной России. Становление, развитие и функционирование партийной системы в современной России /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения
2.4	Политическая и правовая культура. Характеристика политической культуры и менталитета российского общества. /Лек/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Дискуссия
2.5	Бизнес и власть в России. Экономическая политика. Лоббизм: понятие, типология, особенности и роль в российской политике. Олигархия: понятие, типология, особенности и роль в российской политике /Ср/	7	3	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	подготовка сообщения, составление и заполнение таблиц, решение тестов, проверочная работа, написание реферата, составление тестовых заданий.
2.6	Характеристика гражданского общества в России. Становление правового государства в России. /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения
2.7	Политическое лидерство: понятие, теории, типология, функции. Политическая элита: понятия, теории, функции, способы рекрутирования, тенденции развития, типология. /Пр/	7	4	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос, Работа с текстом, Подготовка сообщения
	Раздел 3. Зачет	_	L			
3.1	Творческое задание /Ср/	7	4,85	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Интерактивна я форма работы
3.2	Зачет /КРЭ/	7	0,15	УК-1.1 ПК- 1.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4	Устный опрос в соответствии со списком вопросов к зачету

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Политика – это:

- а) сфера человеческой деятельности по разработке, принятию и реализации политических решений;
- б) искусство жить вместе;
- в) сфера борьбы за власть и распределение благ;
- г) подчинение всех единой воле;
- д) наука об управлении обществом и государством;
- е) все выше указанное вместе.

Ответ: е

Либерализм утверждает равенство:

- а) в политике;
- б) перед законом;
- в) в распределении материальных благ;
- г) в достижении желаемых результатов.

Ответ: б

Ядром политической системы общества являются:

- а) политическая партия;
- б) средства массовой информации (СМИ);
- в) государство;
- г) церковь.

Ответ:в

5.2. Темы письменных работ

Примерная тематика рефератов:

- Многообразие практикуемых типов политологических исследований.
- Фундаментальное значение методологических принципов системного подхода и структурно-функционального анализа для политологии.
- Изучение неформальных механизмов функционирования государства и принятия политических решений.
- Обзор основных политических систем, существующих в современном мире.
- Сравнительно-ретроспективная типология политических институтов.
- Понятие «современных» и «несовременных» политических систем и процессов, их различие.
- Понятие, сущностные признаки, характерные особенности модернизации.
- Общие основные признаки и функциональные задачи политической модернизации.
- Многообразие классификаций политических режимов в современной политологии.
- Основные типологические группы современных политических режимов.
- Понятие «политической культуры». Многообразие его значений.
- Политическая социализация как процесс усвоения политической культуры.
- Идеология: понятие, определение, типология. Соотношение идеологии и политической культуры.

5.3. Фонд оценочных средств

Политика как социальное явление: понятие, функции, виды.

- 2. Политическая власть: понятия, природа, виды, функции, источники.
- 3. Политическая власть в современной России.
- 4. Политическое лидерство: понятие, теории, функции, типология. Характеристика лидерства в России.
- 5. Политическая элита. Характеристика политической элиты в России.
- 6. Тоталитарный политический режим.
- 7. Авторитарный политический режим.
- 8. Политический режим в современной России. Демократия в России: проблемы и перспективы.
- 9. Демократия как форма власти: понятия, типы, принципы.
- 10. Государство в политической системе общества.
- 11. Влияние глобализации на современные государства.
- 12. Формы государственного устройства. Проблемы федерализма в России.
- 13. Политические партии: понятия, типология, функции.
- 14. Партийные системы. Становление российской многопартийности.
- 15. Политика и идеология: понятия, функции, проблемы взаимодействия.
- 16. Основные мировые идеологии: либерализм, консерватизм, социализм.
- 17. Политическая культура: понятия, типология, структура, функции.
- 18. Характеристика политической культуры и менталитета российского общества

5.4. Перечень видов оценочных средств

	о. з певно-методи	НЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСІ 6.1. Рекомендуемая литература	(инэнны (модзял)
		6.1.1. Основная литература	
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Сирота Н. М., Мохоров Г. А.	Политология. Субъекты политики: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022
Л1.2	Горелов А. А.	Политология: учебное пособие	Москва: ФЛИНТА, 2020
Л1.3	Гаджиев К. С.	Политология: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.4	Комаровский В. С.,	Политология: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022
	Абрамова О. Д.,		_
	Алексеева Т. А.,		
	Гаман-Голутвина О.		
	В., Ильичева Л. Е.,		
	Ирхин Ю. В.,		
	Кулинченко В. А.,		
	Малинова О. Ю.,		
	Матвеенко Ю. И.,		
	Мизулин М. Ю.,		
	Михеев В. А.,		
	Морозова Е. Г.,		
	Павлютенкова М.		
	Ю., Патрушев С.,		
	Сащенко Н. П.,		
	Смирнов В. В.,		
	Тимофеева Л. Н.,		
	Тимошенко В. И.,		
	Фалина А. С.,		
	Шабров О. Ф.		

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

- 1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система: база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: http://elibrary.ru. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
- 2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: https://biblioclub.ru. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
- 3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
- 4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: https://urait.ru. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
- 5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: https://krasspu.antiplagiat.ru. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Самостоятельная работа студентов является важной составляющей организации учебного процесса по изучению дисциплины «Основы политологии».

Самостоятельная работа по дисциплине проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся:
- формирования самостоятельности;
- развития исследовательских умений.

В учебном процессе образовательной организации высшего образования выделяют два вида самостоятельной работы: аудиторная и внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданиям.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия. Внеаудиторная самостоятельная работа является обязательной для каждого студента, а ее объем определяется учебным планом.

Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине включает такие формы работы, как:

- изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции);
- изучение рекомендуемых литературных источников;
- конспектирование источников;
- подготовка материалов для анализа ситуаций;
- разработка вопросов к дискуссии;

- работа со словарями и справочниками;
- работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами информационно-коммуникационной сети Интернет;
- составление плана и тезисов ответа на семинарском занятии;
- составление схем, таблиц для систематизации учебного материала;
- подготовка презентаций;
- ответы на контрольные вопросы;

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося являются:

- 1. уровень освоения учебного материала;
- 2. умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- 3. полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа;
- 4. обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос;
- 5. оформление отчетного материала в соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.
- Обучающимся рекомендуется обязательное использование при подготовке дополнительной литературы, которая поможет