

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. В.П. АСТАФЬЕВА"  
Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии**

**РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**

Студента(ки) \_\_\_\_\_ **Вирт Марины Михайловны** \_\_\_\_\_

Направленность (профиль) образовательной программы

**37.04.01 Психология,**

направленность (профиль) образовательной программы

**Психологическое консультирование и психотерапия**

Тема выпускной квалификационной работы:

**«Психологическая программа развития эмоционально-личностного  
благополучия женщин среднего возраста»**

Реализуемое Вирт Мариной Михайловной исследование посвящено изучению эмоционально-личностного благополучия женщин среднего возраста и разработке психологической программы его развития. Выбранное направление исследования отражает новизну и представляет как теоретический, так и практический интерес.

Знакомство с магистерской работой М.М. Вирт позволяет судить о том, что в исследовании достаточно точно определены все исходные позиции: объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Следует отметить грамотное построение экспериментальных планов, реализуемого выпускницей исследования, а также выбор адекватных, надёжных и валидных методов по изучению эмоционально-личностного благополучия женщин.

Работа написана по классической схеме и содержит три главы, введение, заключение, библиографию и приложение. Во введении автором описывается видение актуальности исследования; сформулированы цель, объект, предмет,

положения гипотезы и задачи. Структура, объём и содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлён анализ изучения современного состояния обозначенной проблемы.

Во второй главе представлена разработанная выпускницей модель исследования и описаны полученные результаты эмоционально-личностного благополучия женщин среднего возраста. Представленные результаты сопровождаются количественным и качественным анализом, а также их последующей интерпретацией. Результаты исследования проиллюстрированы таблицами, гистограммами, примерами.

Особую ценность реализуемого исследования составляет разработанная М.М. Вирт психологическая программа по развитию эмоционально-личностного благополучия женщин среднего возраста. Выпускницей определены основные направления, формы и методы психоразвивающей работы; обозначены цели и задачи реализуемого комплекса направлений. Результаты контрольного эксперимента свидетельствуют об эффективности реализованной программы.

Научное исследование М.М. Вирт отвечает требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации, и может претендовать на получение положительной оценки.

«02» декабря 2024 г.

канд. пед. н., доцент,  
директор красноярского МБУ  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи №2»



Д.В. Чернев