

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на магистерскую диссертацию  
**ГЛАДКОЙ МАРИНЫ АНДРЕЕВНЫ**

на тему «Индивидуальное консультирование как способ формирования  
готовности к материнству у беременных женщин»  
по направлению подготовки 44.04.02  
Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы  
Мастерство психологического консультирования

Актуальность темы диссертационного исследования М.А. Гладкой обусловлена тем, что современное общество предъявляет высокие требования к воспитанию детей, и от успешности подготовки женщины к материнству зависит будущее благополучие как самой семьи, так и общества в целом. В условиях современного общества, где преобладают малодетные семьи, важно понимать, как формируется отношение женщины к будущему ребёнку, насколько она готова принять на себя роль матери и обеспечить полноценное развитие ребёнка. Исследование М.А. Гладкой ориентировано на беременных женщин – будущих матерей. Решать задачу по формированию готовности к материнству у беременных женщин автор предлагает с помощью разработанной программы индивидуальных консультаций.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, корректно сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов по проблеме готовности к материнству, описаны факторы, влияющие на формирование готовности к материнству, а также рассмотрены возможности индивидуального консультирования как одного из способов формирования готовности к материнству у беременных женщин.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы. С помощью комплекса методов (анкетирование, тестирование, проективные) исследованы и описаны компоненты готовности к материнству 26 беременных женщин, особенности переживания ими беременности и ситуации материнства, характеристики эмоциональности. Анализ результатов констатирующего эксперимента позволил автору составить целостный портрет беременных женщин с различными уровнями готовности к материнству. Следует отметить тщательное покомпонентное описание полученных данных, что составило основу для разработки индивидуальных онлайн консультаций. Результаты контрольного эксперимента показали улучшение исследуемых показателей готовности к материнству и эмоциональных характеристик испытуемых.



Представленная в приложении программа индивидуальных встреч может быть использована в работе психологов женских консультаций, родильных домов, школ по подготовке к родительству.

Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена. В целом рассматриваемая в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

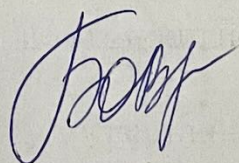
В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить следующее:

Использованный в исследовании тест «Характеристика эмоциональности» (Е.П. Ильин) направлен на диагностику таких характеристик как эмоциональная возбудимость, эмоциональная реактивность (интенсивность и длительность эмоциональных переживаний), эмоциональная устойчивость (влияние эмоций на эффективность деятельности). Как известно, данные свойства являются в большей степени биологически обусловленными (особенностями нейродинамики и гормональной системы). Насколько легко (и реально ли вообще) добиться изменений данных свойств у данного контингента испытуемых (беременных женщин), еще и в рамках 4-5 онлайн-консультаций? Если автор считает это возможным, то какие именно приемы и техники позволили ему добиться такого результата?

В целом магистерская диссертация «Индивидуальное консультирование как способ формирования готовности к материнству у беременных женщин» представляет собой самостоятельное завершённое исследование, отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает высокой оценки, а ее автор Марина Андреевна Гладкая заслуживает присвоения искомой степени магистра.

Рецензент:

доцент кафедры  
психологии и педагогики детства  
КГПУ им. В.П. Астафьева,  
канд. психол. наук, доцент



О.В. Барканова

Дата

07.12.2024