

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П.Астафьева
(КГПУ им.В.П. Астафьева)
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
имени И.С. Ярыгина

Выпускающая кафедра теоретических основ физического воспитания

Гарманов Семен Андреевич

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Тема: Оптимизация состояния стрессоустойчивости у обучающихся 16-18 лет на внеурочных занятиях по регби.

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы:
Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности
ДОПУЩЕН К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой _____ доцент, кандидат педагогических наук
13.12.24 Ситничук Ситничук С.С.
(дата, подпись)

Научные руководители: профессор, доктор педагогических наук Сидоров Л.К., ст. преподаватель Серейчикайте Е.А.

13.12.2024 Серейчикайте Сидоров
(дата, подпись)

Дата защиты _____
Обучающийся Гарманов С.А.
13.12.24 Гарманов
(дата, подпись)

Оценка _____
(прописью)

Красноярск, 2024