

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию «Сопровождение культурно-досуговой деятельности людей пожилого возраста на основе здоровьесберегающих технологий» Амельченко Натальи Валерьевны обучающейся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования» Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

Современные исследования показывают необходимость разработки инновационных методик и технологий по организации культурно-досуговой деятельности людей пожилого возраста. Важно не только творческое развитие, социальная интеграция и поддержка пожилых людей в быстро меняющихся социально-экономических условиях, но и забота об их здоровье. Применение здоровьесберегающих технологий в работе с пожилыми людьми имеет особое значение. Эти технологии помогают поддерживать физическое и психическое здоровье, а также значительно снижают риск заболеваний и улучшают общее самочувствие. В рамках диссертации предложена программа культурно-досуговой деятельности пожилых людей, которая также учитывает аспекты их здоровьесбережения.

Структурно работа включает введение, теоретическую и практическую главы, заключение, список использованных источников и три приложения. Во введении представлены методологические элементы исследования, соответствующие проблематике диссертационного исследования. Все элементы сформулированы корректно, отражают суть научно-исследовательской работы и согласованы друг с другом.

Первая глава содержит анализ информационных источников по проблеме исследования, все источники соответствуют требованиям и содержанию магистерской диссертации. Проанализированы эффективные практики здоровьесбережения людей пожилого возраста иностранных авторов. Значимым выводом первой главы исследования является аргументированное

утверждение о том, что создания условий реализации здоровьесберегающих технологий в культурно-досуговой деятельности пожилых людей является необходимой.

Во второй главе диссертации представлена экспериментальная программа и результаты педагогического эксперимента. Наталья Валерьевна в своей работе представила экспериментальный материал по особенностям разработки и внедрению программы «Путь к здоровью» на основе здоровьесберегающих технологий для людей пожилого возраста, а также описала некоторые возникающие при этом проблемы. Авторская программа апробирована на базе МУК «Дрокинского СДК». В исследовании приняли участие 52 человека в возрасте 60 лет и старше. Результаты исследования могут быть использованы в качестве рекомендаций по совершенствованию культурно-досуговой деятельности пожилых людей на основе здоровьесберегающих технологий.

В целом работа представляет теоретическую и практическую значимость, результаты содержат научную новизну в области организационно-педагогических условий здоровьесбережения людей пожилого возраста. Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о магистерской диссертации КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает положительной оценки, а её автор – Амельченко Наталья Валерьевна присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

к.б.н., доц. каф. теоретических
основ физического воспитания
КГПУ им. В.П. Астафьева



Трусей И.В.
12.12.2024