

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ОНДАР АРЖААНА ХУЛЕР-ООЛОВНА

«Психологическое консультирование как способ повышения уровня
удовлетворенности браком»

Направление: 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»

Магистерская программа: «Мастерство психологического консультирования»

Выпускная квалификационная работа А.Х. Ондар посвящена одной из актуальных проблем современного общества. Институт брака претерпел серьезные изменения и утратил свою ценность и современные семьи быстро распадаются. Так по данным Федеральной службы государственной статистики в 2023 году в России заключено браков 945995, а распалось 683796, что составляет 72% браков. К многочисленным разводам супругов приводит неудовлетворенность браком. Браки разрушаются из-за завышенных ожиданий, неумению коммуницировать, взаимодействовать с друг другом и разрешать конфликты, неумению формировать гармоничные отношения. Все это требует более глубокого изучения взаимоотношений супругов для определения уровня удовлетворенности браком супругов и оказания им психологической помощи, что в конечном итоге, укрепит брак.

Современные исследования рассматривают семью как социальный институт и малую группу. В первом случае она удовлетворяет общественные потребности в воспроизводстве населения и воспитании подрастающего поколения. Во втором — отвечает индивидуальным потребностям её членов, таким как родительские функции и психологическая поддержка.

Удовлетворенность браком действительно рассматривается как субъективная оценка представлений о браке и семье, формирующаяся в сознании каждого из супругов на основании их опыта взаимодействия.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены основные понятия брака и удовлетворенности браком, выделены факторы, влияющие на уровень удовлетворенности браком супругов: эмоциональная связь, коммуникация, сексуальная гармония, совместное времяпрепровождения, уважение и признание, разрешение конфликтов, финансовая стабильность. Также изучены семейные кризисы, которые напрямую влияют на степень удовлетворенности браком. Многие отечественные авторы выделяют два типа семейных кризисов: 7 нормативных и 5 ненормативных. Нормативные и ненормативные кризисы, которые появляются в любой период на протяжении супружеской жизни и могут ухудшить степень удовлетворенностью браком. И в эти моменты супружеской паре очень важна и нужна психологическая помощь. Психологическое консультирование позволяет супругам повысить

степень удовлетворенности браком в кризисные моменты супружеской жизни, при этом оказывая поддерживающую, посредническую функцию, функцию обучения, развития и информационную, что укрепляет семью в долгосрочной перспективе.

В ходе экспериментальной работы с целью повышения уровня удовлетворенности браком был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и апробирована программа психологических консультаций, направленная на повышение уровня удовлетворенности браком.

Анализ динамики изменений, после реализации разработанной программы психологических консультаций, демонстрирует ее положительное влияние на повышение, как отдельных факторов удовлетворенности браком, так и общего уровня удовлетворенности браком. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить:

При описании выборки автор указывает, что в исследовании участвовали *учителя* в количестве 15 супружеских пар. Хотелось бы уточнить, чем обусловлен выбор профессиональной сферы испытуемых? Повлиял ли данный фактор на полученные результаты? Учитывалась ли сфера профессиональной деятельности представителей выборки при разработке программы психологических консультаций?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

В целом, оценивая диссертацию А.Х. Ондар как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат биологических наук



Л.В. Арамечева