

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
КАРАБИБЕР СВЕТЛАНЫ НИКОЛАЕВНЫ
«Индивидуальное консультирование женщин ранней зрелости как средство
помощи в развитии позитивного самоотношения»
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство
психологического консультирования

Актуальность темы диссертационного исследования С.Н.Карабибер обусловлена тем, что самоотношение лежит в основе формирования представления личности о себе, отношения к себе, представления о себе и является основным компонентом самопознания. Это дает основание считать его стержнем, формирующим личность через объединение знаний о себе, формирование и развитие личностных особенностей и ценностей.

Любые проблемы с самоотношением провоцируют негативные эмоции и сбой в работе психики. Проявление негативного самоотношения характеризуется тенденциями, связанными с трудностями в общении и взаимодействии с другими людьми. Индивид с негативным самоотношением испытывает проблемы с осознанием собственной ценности, что затрудняет выбор адекватного способа взаимодействия.

Пристальное внимание в процессе изучения уделено женщинам ранней зрелости и направлено на решение проблемы выявления особенностей женского опыта и чисто «женских» психологических проблем. Женщины, в силу своих физиологических особенностей, переживают более высокий уровень повседневного стресса, обусловленного ежедневной нагрузкой, ответственностью за детей, рабочими задачами, и иными факторами повседневного значения. Из этого следует, что существуют женщины, которые нуждаются в специальной помощи для улучшения самоотношения. Именно поэтому исследование С.Н. Карабибер ориентировано на женщин ранней зрелости. Решать эту задачу автор предлагает с помощью комплекса мер индивидуального психологического консультирования.

Во введении автором обоснована актуальность выбранной темы работы, сформулированы объект и предмет, цель и задачи исследования, выдвинута гипотеза, уточнены научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. Теоретическая глава была посвящена изучению проблемы самоотношения. Были проанализированы основные теории и подходы к пониманию психологической природы самоотношения, изучены основные содержательные системы и особенности самоотношения у женщин ранней зрелости. Рассмотрены этапы формирования понятия самоотношения, структура, научные подходы изучения самоотношения, выявлены и конкретизированы структуры данного психологического феномена,

особенности их проявлений у женщин ранней зрелости. Обоснованы преимущества индивидуального консультирования как формы психологической помощи, проанализированы приемы и техники, применяемые в психологическом консультировании женщин ранней зрелости по проблеме самоотношения. Все это позволило С.Н. Карабибер спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы по улучшению позитивного самоотношения у женщин ранней зрелости посредством индивидуального психологического консультирования.

Анализ результатов констатирующего эксперимента позволил автору составить целостный портрет женщин с разными уровнями самоотношения. Результаты стали отправной точкой при планировании индивидуальных консультаций. Вызывает безусловное уважение предлагаемая программа консультирования, учитывающая особенности состояния женщин и испытываемые ими психологические трудности. Подробное описание программы, варианты работы в зависимости от выраженности самоотношения женщин делают ее ценным в методическом отношении. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение индивидуальных консультаций дало хороший результат. Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики при анализе полученных в исследовании данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Почему именно комбинированный метод индивидуального консультирования был взят автором за основу работы, в чем его преимущества в решении поставленной автором проблемы исследования?

2. Все ли женщины, находящиеся в возрастном периоде ранней зрелости, испытывают негативное самоотношение? Каковы основные факторы, влияющие на проявление негативного самоотношения у женщин ранней зрелости?

3. С какими трудностями в работе с использованием эмоционально-образной терапии в индивидуальном консультировании женщин ранней зрелости сталкивался автор, и как решались данные трудности?

В целом магистерская диссертация «Индивидуальное консультирование женщин ранней зрелости как средство помощи в развитии позитивного самоотношения» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемыми к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Т.Ю. Тихонович