

## РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию  
ДОМУР-ООЛ ЧЕЧЕК ВИКТОРОВНЫ

«Психологическое консультирование как средство помощи  
матерям, испытывающим эмоциональное выгорание»

Направление: 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»

Магистерская программа: «Мастерство психологического консультирования»

Выпускная квалификационная работа Ч.В. Домур-оол посвящена одной из актуальных проблем современного общества.

Мы живем во время стремительных и глобальных изменений. Рост информатизации, компьютеризации среды, изменение социально-экономических условий жизни, деформация ценностно-смысловой сферы общества, кризис семьи как социального института и т.д. приводят к серьезным изменениям в разных сферах жизни женщины. Материнство по праву можно назвать сложным социально-психологическим феноменом, который складывается из биологических механизмов, социально-культурного влияния и индивидуальных особенностей.

На сегодняшний день большое внимание уделяется детско-родительским отношениям, но недостаточно внимания уделено проблеме эмоционального состояния женщины в новой роли матери. Ежедневная деятельность матери наполнена ответственностью, обязанностями, физическими нагрузками и эмоциональными переживаниями, из-за чего у женщин частично или полностью развивается синдром эмоционального выгорания. Мама вынуждена полностью и постоянно приспосабливаться к потребностям своего ребенка, так как он зависим и беспомощен. Взаимодействие с ребенком доставляет матери не только положительные эмоции, но и часто вызывает у нее отрицательные состояния.

Изучение уникальных характеристик эмоционального выгорания, факторов, способствующих его возникновению у матерей, а также механизмов, которые способствуют его развитию, становится особенно важным и востребованным.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыта практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению особенностей и причин возникновения синдрома эмоционального выгорания у матерей, матерей раскрыто понятие эмоционального выгорания, определены критерии, уровни и методики изучения синдрома эмоционального выгорания у матерей. К достоинствам работы следует отнести осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения уровня СЭВ у

матерей был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и апробирована программа групповых консультаций, направленная на понижение уровня эмоционального выгорания у матерей.

Анализ динамики изменений, после реализации разработанной программы групповых консультаций, демонстрирует ее положительное влияние на понижение, как отдельных компонентов эмоционального выгорания у матерей, так и общего уровня выгорания. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить у автора, как можно объяснить полученные результаты показателей эмоционального выгорания матерей на констатирующем этапе психолого-педагогического эксперимента.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Ч.В. Домур-оол как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

Рецензент:

зав. кафедрой психологии, доцент

Красноярского государственного педагогического

университета им. В.П. Астафьева,

кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик