

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию

Большаковой Екатерины Юрьевны

«Групповое психологическое консультирование как средство повышения уверенности в себе у женщин средней зрелости»

Направление: 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»

Магистерская программа: «Мастерство психологического консультирования»

Выпускная квалификационная работа Е.Ю. Большаковой посвящена одной из актуальных проблем современного общества. Реалии современной действительности предъявляют новые запросы к личности в отношении ее непрерывного развития и самосовершенствования, достижения социальной успешности во многих областях. Социум, посредством СМИ, государственной политики и доминирующих в обществе ценностных представлений, выдвигает новые требования к личности, как к единице современного общества в отношении соответствия имеющимся нормам и формирующимся социальным стандартам. Но, не каждая личность способна в полной мере соответствовать формируемому в социуме идеальному образу высокоэффективной личности, что неизбежно способно приводить к ряду негативных последствий, среди которых возможны такие проявления как неприятие себя, со своими достоинствами, ограничениями и особенностями.

Проблема уверенности в себе в среднем возрасте становится наиболее актуальной, поскольку в данный период человек сталкивается с выраженными изменениями в различных сферах личности: эмоциональной, ценностно-смысловой и в сфере Я-концепции личности. В связи с широким спектром различных изменений, особую значимость в данный возрастной период приобретает уверенность личности в себе, способная придавать человеку чувство независимости от социальной среды, гармонии, автономии и целостности.

На данный момент в психологической литературе недостаточно изучен вопрос повышения уровня уверенности в себе у женщин средней зрелости. Следовательно, изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым и определяет актуальность исследования, одной из задач которого является разработка и апробирование программы индивидуальных консультаций, направленных на повышение уровня самопринятия у людей среднего возраста.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению уверенности в себе, раскрыто понятие уверенности в себе, определены критерии, уровни и методики изучения уверенности в себе у женщин средней зрелости. К достоинствам

работы следует отнести осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения уровня уверенности в себе у женщин средней зрелости был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и апробирована программа индивидуальных консультаций, направленная на повышение уровня уверенности в себе у женщин средней зрелости.

Анализ динамики изменений, после реализации разработанной программы индивидуальных консультаций, демонстрирует ее положительное влияние на повышение, как отдельных компонентов уверенности в себе у женщин средней зрелости, так и общего уровня уверенности в себе. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Через применение каких научных подходов решается автором задача исследования?

2. Почему для статистической проверки различий уровня уверенности в себе у женщин средней зрелости до и после формирующего эксперимента был выбран Т-критерий Вилкоксона?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Е.Ю. Большаковой как самостоятельное, завершенное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Т.Ю. Годышева