

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на магистерскую диссертацию  
**АКСЁНОВОЙ ВЕРОНИКИ ВАДИМОВНЫ**  
«Психологическое консультирование как средство повышения  
социально-психологической адаптации сотрудников в организации»  
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое  
образование  
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство  
психологического консультирования

Тема диссертационного исследования В.В. Аксёновой несомненно актуальна, поскольку человек существует в условиях непрерывных изменений, охватывающих экономические, политические и технологические аспекты. На протяжении своей жизни индивид проводит много времени в обществе, взаимодействуя с другими людьми в различных социальных ситуациях. Каждая новая обстановка требует от него адаптации, потому что как сам человек, так и его окружение подвержены изменениям. Эти трансформации также оказывают влияние на профессиональную сферу. В начале карьеры, при смене места работы или переходе на новую должность каждому необходимо адаптироваться к новым условиям труда. Адаптация новых сотрудников на предприятиях представляет собой важнейшую задачу для кадровых служб. Неудачная адаптация увеличивает риск увольнения в течение первых месяцев и приводит к психологическому дискомфорту. Поэтому организациям следует оказывать поддержку новым сотрудникам в процессе их адаптации, поскольку успешность этого процесса напрямую сказывается на их рабочей эффективности и общей результативности компании.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов к проблеме социально-психологической адаптации, обсуждены виды, этапы, уровни адаптации, рассмотрена специфика консультирования сотрудников, обоснованы преимущества групповой и индивидуальной форм консультации как средства психологической помощи, проанализированы приемы и техники, применяемые в психологическом консультировании сотрудников на этапе адаптации к новой организации. Все это позволило В.В. Аксёновой спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы по диагностике социально-психологической адаптации новых сотрудников. Результаты стали отправной точкой при планировании серии групповых и индивидуальных консультаций. Вызывает безусловное

уважение предлагаемая программа консультирования, учитывающая особенности адаптирующихся сотрудников и испытываемые ими психологические трудности. Подробное описание программы, варианты работы в зависимости от выраженности проблем в адаптации делают ее ценным в методическом отношении. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение психологического консультирования дало хороший результат. Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики при анализе полученных в исследовании данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить:

1. Почему Вы считаете, что психологическое консультирование, направленное на социально-психологическую адаптацию сотрудников в организации, целесообразно осуществлять, применяя как один из подходов когнитивно – поведенческий?

2. Не очень понятно, кого автор работы называет новыми сотрудниками. Сколько времени должны проработать сотрудники в организации, что не считаться новичками? Также, по нашему мнению, анализ мог бы быть углублен и расширен, если бы автор выделил группы респондентов с различным стажем работы в предыдущих организациях, что оказывает несомненное влияние на социально-психологическую адаптацию сотрудников в организации.

В целом магистерская диссертация «Психологическое консультирование как средство повышения социально-психологической адаптации сотрудников в организации» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемыми к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

доцент кафедры психологии  
Красноярского государственного педагогического  
университета им. В.П. Астафьева,

кандидат психологических наук



Т.Ю. Тодышева