

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3 курса
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Тарасовой Алины Павловны
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)
на тему «Методические приёмы профилактики травматизма у
легкоатлетов-спринтеров 14-16 лет»

Тарасова Алина Павловна поступила в магистратуру на направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2022 году. Магистерская диссертация Тарасовой А.П. связана с изучением вопроса профилактики травматизма посредством внедрения комплекса упражнений, направленных на снижение процента получения травм и восстановления спортсменов 14-16 лет, занимающихся легкой атлетикой в дисциплине «бег на короткие дистанции».

Алина Павловна в процессе подготовки и написания первой главы выпускной квалификационной работы изучила 73 литературных источника. Ключевым моментом в теоретическом исследовании стала проблема восстановления работоспособности легкоатлетов в рамках тренировки. На основании изученных материалов были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейших исследований.

Алина Павловна провела собственные исследования: анкетирование и педагогический эксперимент. В рамках педагогического исследования она проявила высокие организаторские способности и коммуникативные навыки для организации и проведения педагогического эксперимента. Тарасова А.П. разработала и внедрила комплекс упражнений в разные этапы тренировочного процесса, направленный на профилактику травматизма. Исследовательская деятельность далась не просто, возникали сложности в планировании исследований, интерпретации результатов и сроках выполнения, тем не менее все части работы выполнены и оформлены в полном объеме.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Тарасовой Алины Павловны на тему «Методические приёмы профилактики травматизма у

легкоатлетов-спринтеров 14-16 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТОФВ



Завьялов Д.А.