

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Козлова Александра Сергеевича
на тему «Включение основ биомеханики в процесс обучения техническим
действиям футболистов на этапе начальной подготовки»

Основой спортивного мастерства футболистов является техническая подготовленность. Ее уровень определяет результативность и зрелищность игры. Достижение высоких спортивных результатов зависит именно от того, насколько полно владеет футболист всем многообразием техники футбола, как умело и эффективно применяет их в вариативных условиях соревновательной деятельности.

На сегодняшний день достаточно актуально стоит проблема низкой технической подготовленности футболистов на этапе начальной подготовки. Данная проблема представляет особую актуальность, так как с позиций биомеханики технические приемы в футболе представляют собой систему последовательных и одновременных движений, обеспечивающих оптимальное взаимодействие внутренних и внешних сил. Разработка новых и совершенствование традиционных приемов спортивной тренировки неразрывно связаны с уровнем знаний о структуре нервно мышечного аппарата, а также о механизмах управления движениями различной координационной сложности. Внедрение основ биомеханики в процесс обучения техническим действиям юных футболистов на этапе начальной подготовки является актуальным вопросом.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 50 литературных источников, и на основе этого Александр Сергеевич сделал ряд выводов. В рамках первой главы автором проведен достаточно подробный анализ методических основ построения тренировочного процесса

на этапе начальной подготовки в футболе, анатомо-физиологических особенностей развития детей в возрасте 8-10 лет, а также особенностей технической и физической подготовки футболистов на этапе начальной подготовки.

Во второй главе квалификационной работы традиционно определены организация (этапы) и методы исследования.


В третьей главе квалификационной работы представлен анализ тестирования и педагогического эксперимента, то есть собственные исследования магистранта. Автором подобрана методика обучения техники выполнения удара мяча внутренней стороной стопы футболистами на этапе начальной подготовки, что заслуживает внимания со стороны тренеров-преподавателей по футболу.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, достаточно четко сформулированы объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил основные поставленные задачи исследования.

Магистерская диссертация Александра Сергеевича на тему «Включение основ биомеханики в процесс обучения техническим действиям футболистов на этапе начальной подготовки» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:
заместитель директора
МБУ «Спортивная школа
олимпийского резерва по дзюдо»
к.п.н., профессор




П.В. Трутнев