

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Гаргалык Максима  
на тему: «Технико-тактическая подготовка юниоров 18-20 лет средствами  
регби у нападающих»

Выпускная квалификационная работа выполнена на актуальную на сегодняшний день тему, поскольку на современном этапе развития регби в России отсутствуют научно-педагогические материалы по технико-тактической подготовке у нападающих отдельной возрастной группы - 18-20 лет, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства. Автором разработана и апробирована программа технико-тактической подготовки юниоров 18-20 лет средствами регби у нападающих для повышения результативности тренировочного процесса и достижения высших наград, что несомненно заслуживает особого внимания.

В ходе выполнения работы автором была проанализирована научно-методическая литература из более 40 отечественных и зарубежных источников, на высоком теоретическом и методологическом уровне проведено исследование проблем подготовки спортсменов и их возрастных особенностей. Материал выпускной квалификационной работы логически структурирован и написан научным стилем изложения.

В первой главе был проведен теоретический обзор понятия «подготовка спортсмена, как предмет педагогического анализа» в отечественной и зарубежной литературе, обозначены его основные положения, структура, функции и характеристики, рассмотрены физиологические особенности развития спортсменов 18-20 лет, предложена программа повышения уровня технико-тактического мастерства, в которой описаны комплексы упражнений по развитию специальной, технической и тактической подготовленности.

Во второй главе была рассмотрена реализация педагогических условий и средств к занятиям технико-тактической подготовкой, описаны этапы и методы исследований.

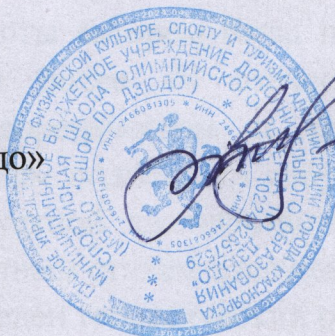
В третьей главе приведена разработанная оценочно-диагностическая карта для определения уровня технических и тактических навыков, в том числе приведены инструменты – дневник самоконтроля, диагностические тесты и прочее. Произведён анализ достигнутых показателей по результатам внедрения учебно-тренировочной экспериментальной программы в тренировочном и соревновательном процессе. В результате исследования была подтверждена эффективность разработанной программы подготовки для отдельной возрастной категории, и рекомендовано ее внедрение в

образовательный процесс регбистов-юниоров на этапе совершенствования спортивного мастерства.

В квалификационной работе правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Выводы, сформулированы в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Гаргалык Максима «Технико-тактическая подготовка юниоров 18-20 лет средствами регби у нападающих» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:  
заместитель директора  
МБУ «Спортивная школа  
олимпийского резерва по дзюдо»  
к.п.н., профессор



П.В. Трутнев