

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Гришина Артёма Олеговича  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)  
на тему «Совершенствование скоростно-силовых способностей  
армрестлеров 14-16 лет методом «Табата-тренировки»»

Магистерская диссертация Гришина А.О. – самостоятельное исследование, выполненное на хорошем профессиональном уровне. Автор работы исследовал методику развития скоростно-силовых способностей у армрестлеров в возрасте 14-16 лет. Достоинства выпускной работы – логичность построения и полнота изложения материала.

Работа написана на 60 листах и состоит из содержания, введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы и 1 приложения. В работе изучается состояние проблемы использования инновационных методов развития скоростно-силовых способностей у юниоров-армрестлеров 14-16 лет, выявляются особенности развития скоростно-силовых способностей в армрестлинге, экспериментальным путем доказываемся эффективность внедрения в учебно-тренировочный процесс юношей армрестлеров метода «Табата-тренировки».

В процессе написания магистерской диссертации Гришин А.О. продемонстрировал умение работать с научной литературой, широко применять материалы периодических изданий, Интернет ресурсов.

Артём Олегович обоснованно пришел к выводу, что внедрение в учебно-тренировочный процесс экспериментальной группы метода «Табата-тренировки» является эффективным. По теме диссертационной работы были опубликованы научные статьи на тему «Особенности развития скоростно-силовых способностей в армрестлинге» и ««Табата-тренировка» как инновационный метод развития скоростно-силовых способностей у армрестлеров 14-16 лет».

Выпускная квалификационная работа магистранта 3-го курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Гришина Артёма Олеговича на тему «Совершенствование скоростно-силовых способностей армрестлеров 14-16 лет методом «Табата-тренировки»» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры ТОФВ



Завьялов Д.А.