

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса

Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Мурадян Анастасии Дмитриевны

на тему: «Подготовка обучающихся 8-9 лет к выполнению нормативов ВФСК  
«Готов к труду и обороне» методом круговой тренировки»

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной задачей. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства, о чем свидетельствует Федеральный Закон об образовании, реализуемый Правительством РФ национальный проект «Здоровье», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2020-2024 годы».

На необходимость развития потребности в здоровом образе жизни неоднократно указывал Президент РФ В.В. Путин. Существенный вклад в данном направлении вносит внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в школах. Необходимость введения комплекса ГТО вновь объясняется тем, что большинство населения России не занимается активно спортом, ведет нездоровый образ жизни.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 63 источника научного материала, и на основе изученной литературы по данной теме Анастасия Дмитриевна сделала верные выводы. Данная проблема представляет особую актуальность, потому что именно Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в этом процессе представляет собой современную и эффективную государственную систему физического воспитания, системообразующим элементом которой выступает программная и нормативная основа физического воспитания населения. Его внедрение в общеобразовательные организации обусловлено необходимостью укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни, повышению уровня физической подготовленности обучающихся.

В первой главе автором проанализированы источники литературы, связанные с физическим развитием в возрасте 8 – 9 лет, содержанием и компонентами современного комплекса ГТО, со структурой и содержанием занятий по физической культуре у обучающихся младшего школьного возраста.

Во второй главе выпускной квалификационной работы определены организация и методы исследования.

В третьей главе выпускной квалификационной работы представлены анализ анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента. Автором были разработаны комплексы упражнений с использованием метода «Круговой тренировки» для эффективного развития физических качеств и успешного выполнения нормативов комплекс ГТО на уроках

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно, выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Хочется отметить верные выводы по проведённой работе, индивидуальный подход к детям и учет их особенностей при планировании занятий по физической культуре играют важную роль в формировании положительных результатов.

Магистерская диссертация Анастасии Дмитриевны на тему «Подготовка обучающихся 8-9 лет к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» методом круговой тренировки» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:

Директор Краевого государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева», заслуженный тренер России



В.К. Райков