

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса  
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Мурадян Анастасии Дмитриевны при выполнении выпускной  
квалификационной работы (магистерской диссертации)  
на тему: «Подготовка обучающихся 8-9 лет к выполнению нормативов ВФСК  
«Готов к труду и обороне» методом круговой тренировки»

Мурадян Анастасия Дмитриевна поступила в магистратуру на  
направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование,  
направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое  
образование в сфере физической культуры и спорта» в 2022 году.

Несмотря на все большую популяризацию Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в  
отечественной и научной литературе, материалов для успешной сдачи  
нормативов обучающихся в общеобразовательных школах на педагогической  
практике встречается крайне мало.

Его внедрение в общеобразовательные организации обусловлено  
необходимостью укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу  
жизни, повышению уровня физической подготовленности обучающихся.

Мурадян А.Д. за период подготовки магистерской диссертации  
проявила себя как активный, добросовестный, ответственный,  
заинтересованный в результате исследователь. По теме работы автор  
проанализировал и тщательно изучил 63 литературных источника,  
касающихся содержания и компонентов современного комплекса ГТО, а  
также физического развития и функционального состояния обучающихся 8-9  
лет, провела анкетирование, в котором приняли участие родители и  
обучающиеся МБОУ РСШ №1. Из ответов детей младшего школьного  
возраста можно было узнать о том, как родители участвуют в их подготовке к  
выполнению нормативов ГТО. Анкета для взрослых позволила оценить  
уровень двигательной активности детей вне школьных занятий, а также  
выяснить, сколько учащихся посещают спортивные секции и кружки. Кроме  
того, анкета дала возможность оценить, какое место физическая культура  
занимает в семье респондентов.

Провела педагогическое наблюдение, которое было направлено на  
выявление уровня физической подготовленности и педагогический  
эксперимент, в котором приняли участие 48 детей для выявления наиболее



эффективной методики подготовки обучающихся 8-9 лет к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Мурадян Анастасии Дмитриевны на тему «Подготовка обучающихся 8-9 лет к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» методом круговой тренировки» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры МБОУФКиБЖ



Завьялов Д.А.