

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Заговор Анастасии Евгеньевны  
на тему: «Совершенствование специальной физической подготовки в женских  
парах в спортивной акробатике»

Современный уровень развития спортивной акробатики, в частности, парных акробатических упражнений, заставляет специалистов этого вида спорта искать более совершенные пути для подготовки спортсменов к освоению элементов различной степени сложности. Особая роль в этом процессе отводится физической подготовке, как основе становления и совершенствования техники акробатических упражнений.

Для достижения спортивного результата в парных акробатических упражнениях важным фактором является специальная физическая подготовка, соотношений показателей основных специальных физических качеств двух спортсменов: нижнего и верхнего. Так как верхняя и нижняя в парных упражнениях выполняют различную друг от друга работу, то и характер работы мышц у них будет разным.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 50 источников научного материала, и на основе изученной литературы по данной теме Анастасия Евгеньевна сделала верные выводы. Данная проблема представляет особую актуальность, потому что именно подбор средств и методов специальной физической подготовки спортсменов с учетом узких специализаций парной акробатики позволит повысить их уровень специальной физической подготовки и достигнуть более высокого спортивного результата

В первой главе автором проанализированы источники литературы, связанные с тренировочным процессом спортсменок в женских парах в спортивной акробатике, особенностями организации занятий. Раскрыта связь выбора средств и методов совершенствования специальной физической подготовки.

Во второй главе выпускной квалификационной работы определены организация и методы исследования.

В третьей главе выпускной квалификационной работы представлены анализ анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента. Автором был разработан комплекс упражнений направленный на совершенствование специальной физической подготовки в женских парах в спортивной акробатике.




В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно, выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Хочется отметить верные выводы Анастасии Евгеньевны по проведенной работе, индивидуальный подход к детям и учет их особенностей при планировании тренировочного процесса играют важную роль в формировании положительных результатов. Эффективная организация этого процесса способствует не только формированию физических качеств спортсменок, но также может поспособствовать к появлению новых сложных и оригинальных вариантов исполнения элементов.

Магистерская диссертация Заговор Анастасии Евгеньевны на тему «Совершенствование специальной физической подготовки в женских парах в спортивной акробатике» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:  
заместитель директора  
МБУ «Спортивная школа  
олимпийского резерва по дзюдо»  
к.п.н., профессор



  
П.В. Трутнев