

Рецензия
на выпускную квалификационную работу
студента 6 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им.
И.С. Ярыгина, обучающегося по специальности 050720 «Физическая
культура»
на тему: «Развитие специальной выносливости у девушек-дзюдоисток
12-14 лет»
Персман Максим Николаевич

Актуальность данной работы М.Н. Персман заключается в том, что усилившийся и интенсивно нарастающий рост конкуренции и числа претендентов на завоевание медалей различного масштаба соревнований по борьбе дзюдо, приводит к необходимости поиска новых и совершенствования уже известных педагогических средств и методов в системе подготовки борцов дзюдоистов, с учетом современных требований к этому виду спорта. Особое требование предъявляются к основному физическому качеству присущему дзюдоистам - специальной выносливости. Проблема развития выносливости в общепринятым представлениям - одна из наиболее актуальных в физическом воспитании и спорте.

Работа выполнена на 60 страницах, состоит из введения, 3 -х глав, вывод, заключение, список литературы из источников по теме работы.

Глава 1. . Теоретическое обоснование исследования специальной выносливости дзюдоисток подросткового возраста.

Глава 2. Задачи, методы организация исследования.

Глава 3. Экспериментальное обоснование и проверка эффективности методики развития специальной выносливости девушек подросткового возраста занимающихся дзюдо.

В работе представлены контрольные нормативы и морфофункциональные характеристики физического состояния испытуемых, экспериментального исследования.

На основе систематической обработки данных педагогического эксперимента проведен анализ в котором статически достоверно установлено, что у

дзюдоисток в экспериментальных группах произошли изменения в результате применения предложенной методики.

Существенных недостатков работа не имеет.

Выпускная квалификационная работа М.Н. Персман по теме «Развитие специальной выносливости у девушек дзюдоисток 12-14 лет» соответствует требованиям, предъявленным к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки, а сам студент заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».

Рецензент:

А.В. Копылов

Старший преподаватель

Кафедры теоретических основ-

Физического воспитания