

## **ОТЗЫВ**

### **на выпускную квалификационную работу студента ИФКС и З Красноярского государственного педагогического университета им. В.П.Астафьева Персман Максима Николаевича на тему «Развитие специальной выносливости у девушек**

#### **дзюдоисток 12-14 лет»**

Работа посвящена изучению развития специальной выносливости у девушек-дзюдоисток 12-14 лет на учебно-тренировочных занятиях дзюдо с помощью системы специальных упражнений. Персман Максим Николаевич в результате проведенной исследовательской работы получил большое количество теоретического и экспериментального материала, на этой основе он доказал, что занятия с включенной системой специальных упражнений эффективнее влияют на развитие специальной выносливости, чем занятия в обычном режиме учебно-тренировочной деятельности. Вместе с этим следует констатировать, что автор правильно поставил цель. Определил задачи, сформулировал гипотезу.

Работа Максима выполнена самостоятельно, на основе ее педагогического опыта в качестве тренера-преподавателя в ДЮСШ р.п. Емельяново с 2011 года, опираясь на его личные достижения в занятии профессиональным спортом, Максим является МС по дзюдо, многократным призером первенств России и чемпионом сибирского федерального округа. Результаты исследования статически обработаны, что дало Максиму возможность сделать выводы и дать четкие практические рекомендации учителям, методистам и тренерам.

Выпускная квалификационная работа на тему «Развитие специальной выносливости у девушек-дзюдоисток 12-14 лет» выполнена в соответствии с требованиями, предъявляемые к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает отличной оценки.

Научный руководитель:

к.п.н, доцент кафедры ТиМСИ

\_\_\_\_\_ В.И. Стручков