

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента заочного обучения  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Сидорова Романа Владимировича

«Развитие силовых способностей у обучающихся старших классов на  
секционных занятиях по боксу»

Выполненная Сидоровым Р.В. выпускная квалификационная работа «Развитие силовых способностей у обучающихся старших классов на секционных занятиях по боксу» посвящена исследованию проблемы повышения в тренировочном процессе специальной работоспособности у детей школьного возраста, занимающихся боксом. Основным направлением исследования в данной работе является развитие в тренировочном процессе у детей и подростков силовых способностей при занятиях боксом. Следует заметить, что развитие этого качества автором работы было определено не случайно, а целенаправленно, т.к. именно физическая сила является основой формирования скоростно-силовых качеств, являющихся ведущими в показателях специальной работоспособности боксеров.

Для проведения тренировочных занятий в экспериментальной группе Сидоровым Р.В. были разработаны специальные средства и методы, реализация которых позволила достичь в этой группе результаты, значительно превосходящие аналогичные в контрольной группе. Это дает основание положительно оценить эффективность разработанных средств и методов и рекомендовать их для использования в структуре тренировочного процесса юных боксеров.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа в основном отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и может использоваться учителями физической культуры и тренерами в развитии силовых способностей детей школьного возраста.

С учетом изложенного рекомендую Сидорова Р.Ю., выполнившего выпускную квалификационную работу «Развитие силовых способностей у обучающихся старших классов на секционных занятиях по боксу», допустить к защите указанной работы перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: профессор-консультант кафедры  
теоретических основ физического воспитания

Бордуков М.И.

*Бордуков*  
10.06.24