

Рецензия

на выпускную квалификационную работу
студентки 6 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина,
обучающегося по специальности 050720 «Физическая культура»
на тему: «Развитие гибкости у детей старшего дошкольного возраста с нарушениями осанки»

Молчановой Галины Александровны

Актуальность данной работы Г.А.Молчановой заключается в том что, практически здоровые дети составляют сегодня лишь 1-4% от всего детского населения. Количество детей с нарушениями осанки за последние 30 лет увеличилось в 3 раза и составляет, по данным разных исследований, от 60 до 80%, то есть, в среднем, четыре ребенка из пяти имеют видимые деформации опорно-двигательного аппарата. Нарушения осанки, которые первыми обычно замечают родители или педагоги, не должны расцениваться как безобидная, не требующая коррекции, деформация позвоночника или стоп. Почти всегда это первый звонок к развитию или серьезных повреждений аппарата движения (сколиотическая болезнь, юношеский остеохондроз, юношеский кифоз, болезнь Шейерманна-Мау и пр.), или заболеваний других органов и систем. Гибкость важна при выполнении жизненно необходимых двигательных действий. А также для выполнения специальных двигательных действий, где она имеет решающее значение. К таким относятся виды спорта: художественная и спортивная гимнастика, акробатика, фигурное катание и др. Уровень гибкости обуславливает также развитие быстроты, координационных способностей, силы.

Работа выполнена на 43 страницах, состоит из введения, 3-х глав, вывод, список литературы из 42-ух источников по теме работы.

Глава 1. Анатомо-физиологические особенности детей старшего дошкольного возраста.

Глава 2. Методы и организация исследования.

Глава 3. Результаты исследования и их обсуждения.

В работе представлены контрольные нормативы и морфофункциональные характеристики физического состояния детей, экспериментального исследования.

Выпускная квалификационная Г.А.Молчановой по теме «Развитие гибкости у детей старшего дошкольного возраста с нарушениями осанки» соответствует требованиям, предъявленным к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки, а сам студент заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».



Рецензент: к.п.н., доцент

Рубчевский В.П.