

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева
Институт психолого-педагогического образования

Отзыв

на выпускную квалификационную работу
Пожарской Дарьи Алексеевны
на тему: «Профилактика экзаменационного стресса у обучающихся»
Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Направленность (профиль) «Практическая психология в образовании»

Выпускная квалификационная работа написана на актуальную тему: «Профилактика экзаменационного стресса у обучающихся выпускных классов». В работе Д.А. Пожарской профилактика эмоционального стресса у обучающихся рассматривается с точки зрения улучшения их психоэмоционального состояния, повышения успешности сдачи экзаменов и обеспечения развития стрессоустойчивости, что, безусловно. Поможет им в дальнейшей жизни успешнее реализовать себя. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав и списка использованной литературы.

Во введении автор работы обосновала актуальность исследования, обозначила его объект, предмет и цель, сформулировала гипотезу в соответствии с которыми определила задачи, методы исследования, описала использованные методики. Структура и содержание работы продуманы, теоретическая и практическая часть исследования логически выстроена и доказательно представлена.

В первой главе Дарья Алексеевна продемонстрировала способность анализировать психолого-педагогическую литературу по проблеме стресса, и, в частности, экзаменационного стресса, выявила его составляющие, а также определила структуру стрессоустойчивости, при этом из разнообразия позиций и подходов, она выделила тот, который в наибольшей степени отвечал поставленным задачам. Это позволяет заключить, что Д.А. Пожарская способна к научному поиску, исследовательские ходы адекватны цели ее исследования.

Вторая глава демонстрирует способность Дарьи Алексеевны к организации эмпирического исследования, навыки анализа полученных результатов и их интерпретации, а также к разработке развивающих мероприятий. Материал изложен ясно и точно. Выводы по проведенному исследованию исчерпывают весь исследовательский материал, они были сделаны самостоятельно и представляются аргументированными.

Д.А. Пожарская продемонстрировала способность к научной исследовательской деятельности и проявила все необходимые навыки в организации и проведении самостоятельного практикоориентированного психологического исследования.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам бакалавра и рекомендуется к защите.

кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии ИППО
КГПУ им. В.П. Астафьева



О.М. Миллер