

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента заочного обучения
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Саранина Александра Викторовича

«Формирование навыков здорового образа жизни у воспитанников
кадетского корпуса через систему воспитательных мероприятий»

Выполненная Сараниным А.В. выпускная квалификационная работа «Формирование навыков здорового образа жизни у воспитанников кадетского корпуса через систему воспитательных мероприятий» относится к числу актуальных исследований в области формирования культуры здорового образа жизни у детей школьного возраста. Автор работы, с использованием технологий педагогического проектирования, в условиях функционирования кадетского корпуса через систему воспитательных мероприятий, создал условия, при которых ему удалось сформировать положительное отношение у обучающихся к своему здоровью.

В работе в соответствии с темой логично определены объект, предмет, цель и задачи исследования, что позволило Саранину А.В. достаточно полно сформулировать гипотезу исследования и подтвердить ее полученными экспериментальными результатами.

В выпускной квалификационной работе представлен глубокий анализ научной и научно-методической литературы по состоянию разработанности исследуемой проблемы в вопросах формирования здорового образа жизни у детей школьного возраста. В тоже время в ней отмечается, что среди факторов, формирующих здоровье, большое негативное значение имеют такие "школьные факторы" как интенсификация и нерациональная организация учебного процесса, несоответствие методик обучения возрастным возможностям школьников, недостаточная подготовленность учительских кадров к проведению рациональных воспитательных мероприятий в сфере здорового образа жизни и др.

При анализе литературных источников Саранин А.В. показал высокую самостоятельность и подготовленность, что позволило ему основные содержательные аспекты выпускной квалификационной работы достаточно полно подтвердить исследованиями соответствующих авторов.

Особо следует отметить большую самостоятельность автора работы при разработке и реализации педагогических проектов «Спортивная рекреация» и «Живи и цвети наш корпус» в проводимых исследованиях. На


заключительном этапе исследований было установлено, что в экспериментальной группе по сравнению с контрольной произошли более значимые статистически достоверные положительные изменения у кадетов в показателях, характеризующих их отношение к здоровому образу жизни, что подтверждает выдвинутую автором гипотезу исследования.

При выполнении выпускной квалификационной работы Саранин А.В. показал хороший уровень психолого-педагогической и методической подготовки в вопросах формирования здорового образа жизни у детей, обучающихся в кадетском корпусе.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам и имеет большую практическую значимость в формировании культуры здорового образа жизни у обучающихся.

С учетом изложенного рекомендую Саранина А.В., выполнившего самостоятельно работу «Формирование навыков здорового образа жизни у воспитанников кадетского корпуса через систему воспитательных мероприятий», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель: профессор кафедры
теоретических основ физического воспитания


Бордуков М.И.
03.06.24.