

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу
обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое
образование направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура

ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева
Факановой Виктории Алексеевны

на тему: «Развитие гибкости обучающихся 12-13 лет средствами фитнеса во
внеучебной деятельности»

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, изложенных на страницах в переплете и приложения.

В экспериментальной части работы Факанова В. А. использовала комплексы на развития гибкости обучающихся 12-13 лет средствами фитнеса во внеурочной деятельности.

Эксперимент проводился на базе МАОУ СШ «Комплекс Покровский» с обучающимися 8 классов в режиме отведенного времени во внеурочной деятельности в течении 6 месяцев.

В процессе подготовки и написания первой главы выпускной квалификационной работы Виктория Алексеевна проявила достаточную педантичность, основательность и изучила гибкость как физическое качество, анатомио-физиологических особенностей обучающихся 12-13 лет, развитие гибкости обучающихся 12-13 лет средствами фитнеса. Были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейших исследований.

Факанова В.А. провела собственные исследования: сбор и анализ литературных источников, педагогический эксперимент. Во время педагогического эксперимента скомпоновала два комплекса упражнений, проверила их эффективность, они позволили повысить уровень гибкости обучающихся.

Работа оформлена в соответствии с установленными требованиями, содержит аналитические таблицы и диаграммы, повышающие наглядность текстового материала. Тема выпускной квалификационной работы Факановой В.А. раскрыта достаточно глубоко и полно.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:
Доктор педагогических наук,
Профессор

Янова М.Г.

