

## Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,  
Первой Лидии Сергеевны  
в период подготовки выпускной квалификационной работы  
на тему: «Приемы психологической подготовки дзюдоистов 13-14 лет»

Первова Лидия Сергеевна является студенткой 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в борьбе дзюдо.

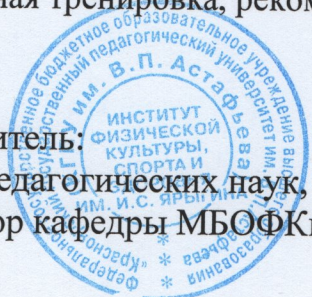
Дзюдо — вид спортивной борьбы, культивируемый в большинстве стран мира. Занятия дзюдо предъявляют к занимающимся специфические требования и оказывают комплексное воздействие на их организм. И среди всех видов подготовки одной из сложных и важных является психологическая подготовка. Необходимость психологической подготовки диктуется тем, что в каждом соревновании каждому спортсмену во всем неповторимом своеобразии его личности приходится действовать, вести напряженную борьбу в неповторимых условиях конкретного соревнования.

Лидия Сергеевна проанализировала 70 литературных источников по теме исследования. Для выявления содержания психологической подготовки в дзюдо было проведено анкетирование, в котором приняли участие 90 тренеров разного возраста и квалификации. Для выявления приёмов морально-волевой подготовки дзюдоистов было проведено педагогическое наблюдение длительностью два месяца.

В проведенном Первой Л.С. педагогическом эксперименте приняли участие 20 дзюдоистов 13-14 лет. С помощью приёмов психологической подготовки, применяемых тренером, был достигнут положительный достоверный прирост по исследуемым показателям в экспериментальной группе.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Первой Лидии Сергеевны на тему «Приемы психологической подготовки дзюдоистов 13-14 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры МБОУФКиБЖ



Д.А. Завьялов