

ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Лещёвой Софии Павловны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Совершенствование физической подготовки спортсменов 14-16 лет,
занимающихся спортивным туризмом»

Лещёва София Павловна является студенткой 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в спортивном туризме.

Спортивный туризм - это вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде (дороги и тропы с различным покрытием и бездорожья, переправ, пещер и т.д.) и на дистанциях, проложенных в природной среде на искусственном рельефе. Совершенствование тренировочного процесса в спортивном туризме является ключевым фактором для достижения высоких результатов и успешного выполнения маршрутов различной сложности. Одним из основных направлений этого совершенствования является развитие физических качеств спортсменов.

София Павловна проанализировала 70 литературных источников по теме исследования. Для особенностей подготовки в спортивном туризме проведено анкетирование, в котором приняли участие 100 респондентов. Педагогическое наблюдение, которое было проведено в МАОУ «Средняя школа «Комплекс Покровский», позволило определить уровень физической подготовленности спортсменов, занимающихся спортивным туризмом.

Результаты педагогического эксперимента, который проводился автором там же, показали более выраженный прирост по всем контрольным упражнениям у представителей экспериментальной группы по сравнению с контрольной.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Лещёвой Софии Павловны на тему «Совершенствование физической подготовки спортсменов 14-16 лет, занимающихся спортивным туризмом» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры МБОФКиБЖ



Д.А. Завьялов