

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Андреевой Александры Андреевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Совершенствование координационных способностей девочек 8-12 лет
средствами степ-аэробики»

Андреева Александра Андреевна является студенткой 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в фитнес-аэробике.

Фитнес-аэробика – это неолимпийский вид спорта, официально зарегистрированный во Всероссийском реестре видов спорта, имеющий свои правила, регламент проведения соревнований, требующий специального уровня подготовки. Он развивает двигательную координацию, мышечную и специальную выносливость, гибкость и динамику движения.

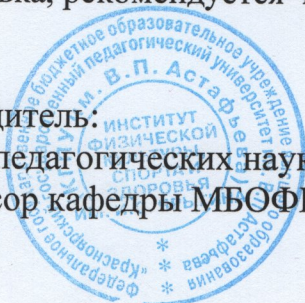
Одной из главных задач в фитнес-аэробике является развитие физических качеств, в частности, координационных способностей. Настоящая работа посвящена совершенствованию координационных способностей девочек 8-12 лет.

Осуществление педагогических наблюдений (10 тренировок по степ-аэробике под руководством пяти разных тренеров, в наблюдении приняли участие около 50 спортсменок) 34 тренировочных занятий имело целью выявление используемых средств и методов для воспитания координационных способностей.

В проведенном Александрой Андреевной педагогическом эксперименте приняли участие 20 девочек в возрасте 8-12 лет, занимающихся в секциях по фитнес-аэробике. Педагогический эксперимент проходил на базе МБОУ СШ № 155 им. Дмитрия Мартынова г. Красноярска. Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня координационных способностей посредством внедрения в тренировочный процесс разработанных комплексов специальных упражнений. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Андреевой Александры Андреевны на тему «Совершенствование координационных способностей девочек 8-12 лет средствами степ-аэробики» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры МБОУФКиБЖ



Д.А. Завьялов