

## **ОТЗЫВ**

### **научного руководителя о работе над выпускной квалификационной работой Лябзиной Александры Степановны, обучающегося по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование», направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)**

Проблема сохранения здоровья детей в школе в настоящем привлекает внимание специалистов многих областей. Связано это с резким снижением уровня здоровья обучающихся в период обучения в школе. И для учителя физической культуры крайне важно уметь оценивать и корректировать функциональное состояние обучающихся. Выпускная квалификационная работа Лябзиной А.С. направлена на решение этой сложной задачи с помощью средств миофасциального релиза.

Александра Степановна занимается спортивным ориентированием, поэтому для проведения исследования выбрана группа обучающихся, которые тоже занимаются данным видом спорта. В целом, при выполнении выпускной квалификационной работы студентка проявила высокую степень самостоятельности, добросовестности и трудолюбия. Вся исследовательская работа проходила в соответствии с графиком, своевременно. Оксана Викторовна продемонстрировала, что в полной мере обладает всеми необходимыми знаниями, способностями и компетенциями, как для научно-исследовательской, так и для педагогической деятельности.

Выпускная квалификационная работа Лябзиной А.С. «Повышение функционального состояния опорно-двигательного аппарата обучающихся посредством техники миофасциального релиза» соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель, к.б.н.  
доцент кафедры теоретических основ  
физического воспитания



Трусей И.В.

05.06.2024