

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Демидова Дмитрия Александровича
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Совершенствование скоростно-силовых качеств
спринтеров 14-15 лет»

Демидов Дмитрий Александрович является студентом 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовал себя ответственным студентом. Ежегодно участвовал в конференциях с результатами своих исследований по проблеме тренировочного процесса в легкой атлетике.

Спринт — совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в беге на короткие (спринтерские) дистанции по стадиону. Спринтерский бег требует идеальной подготовки во всём — в технике, в силе, в выносливости — строгой координации движения, виртуозного владения своим телом и быстрой ориентации в пространстве. Поэтому спринтерский бег — это разносторонняя и долгая подготовка ради нескольких мгновений на гонке. Таким образом, потребность в развитии скоростно-силовых качеств только растёт, поэтому значительное место в тренировочном процессе должно быть отведено воспитанию скоростно-силовых качеств, так как высокий уровень развития этих качеств способствует достижению высоких спортивных результатов. Настоящая работа посвящена совершенствованию скоростно-силовых качеств спринтеров 14-15 лет.

Дмитрий Александрович проанализировал 72 литературных источника по проблеме особенностей развития скоростно-силовых качеств в спринтерском беге. Для выявления развития скоростно-силовых качеств в спринтерском беге было проведено анкетирование, в котором приняли участие 100 респондентов. Педагогическое наблюдение было направлено на определение ошибок в технике бега спринтеров. Результаты педагогического наблюдения был отслежен тренировочный процесс, акцент в котором делался на техническую подготовленность.

В проведенном Дмитрием Александровичем педагогическом эксперименте приняли участие обучающиеся 14-15 лет, на базе МКОУ «Ремовская СОШ». Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня скоростно-силовых качеств посредством совершенствования техники бега, используя разработанный комплекс физических упражнений. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса физических упражнений.

Выпускная квалификационная работа студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Демидова Дмитрия Александровича на тему «Совершенствование скоростно-силовых качеств спринтеров 14-15 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТОФВ



А.И. Завьялов