

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

**ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ**  
**Основы здоровьесбережения детей**  
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **О11 Психологии и педагогики детства**  
Квалификация **Бакалавр**  
44.03.01 Дошкольная педагогика с основами психологии (о, 2024).plx  
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 40  
самостоятельная работа 32  
контактная работа во время  
промежуточной аттестации (ИКР)  
0,33  
Виды контроля в семестрах:  
Экзамен 2

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>)                 | 2 (1.2)          |       | Итого |       |
|---|------------------|-------|-------|-------|
|   | Неделя<br>15 3/6 |       | УП    | РП    |
| Вид занятий   | УП               | РП    | УП    | РП    |
| Лекции  | 12               | 12    | 12    | 12    |
| Практические  | 28               | 28    | 28    | 28    |
| Контактная работа<br>(промежуточная<br>аттестация) зачеты | 0,33             | 0,33  | 0,33  | 0,33  |
| В том числе в форме<br>практ.подготовки                   | 2                | 2     | 2     | 2     |
| Итого ауд.  | 40               | 40    | 40    | 40    |
| Контактная работа   | 40,33            | 40,33 | 40,33 | 40,33 |
| Сам. работа   | 32               | 32    | 32    | 32    |
| Итого   | 108              | 108   | 108   | 108   |

Программу составил(и):  
культн, Доцент, Гох А.Ф.

Рабочая программа дисциплины  
**Основы здоровьесбережения детей**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от г. № )

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) образовательной программы

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**О11 Психологии и педагогики детства**

Протокол от 08.05.2024 г. № 9

И.о. зав.кафедрой, доцент Т.А. Шкерина  
Одобрена НМСС(Н)



Протокол №5 от 15 мая 2024 г.

Председатель НМСС(Н) ИППО Т.Ю. Тодышева



## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Содействие становлению профессиональной компетентности будущего педагога через формирование профессиональных знаний и умений в области современных здоровьесберегающих технологий.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.ОДП.09

### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.1.1 Физическая культура и спорт

2.1.2 Основы медицинских знаний

2.1.3 Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья

2.1.4 Физическая культура и спорт (элективные дисциплины: Элективная дисциплина по общей физической подготовке / Элективная дисциплина по подвижным и спортивным играм / Элективная дисциплина по физической культуре для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

2.1.5 Физическая культура и спорт (элективные дисциплины: Элективная дисциплина по общей физической подготовке / Элективная дисциплина по подвижным и спортивным играм / Элективная дисциплина по физической культуре для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

### 2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1 Безопасность жизнедеятельности

2.2.2 Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение

2.2.3 Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений

2.2.4 Психолого-педагогическая диагностика

2.2.5 Научно-педагогическая практика

2.2.6 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

2.2.7 Проектно-технологическая практика в ДОО

2.2.8 Организация развивающей предметно-пространственной среды ДОО

2.2.9 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**УК-7.1: Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности**

### Знать:

Знает как определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Недостаточно, либо с ошибками, знает как определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Частично знает как определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

### Уметь:

Умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Недостаточно, либо с ошибками, умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Частично умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

### Владеть:

Свободно владеет определением личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Недостаточно, либо с ошибками, владеет определением личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

Частично владеет определением личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности

**УК-7.2: Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья**

### Знать:

|   |   |
|---|---|
|   | Знает как владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                                |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, знает как владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья |
|   | Частично знает как владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                       |
| <b>Уметь:</b>   |   |
|   | Умеет владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                                    |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, умеет владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья     |
|   | Частично умеет владеть технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                           |
| <b>Владеть:</b>   |   |
|   | Свободно владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                                 |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья           |
|   | Частично владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                                 |
| <b>УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</b> |   |
| <b>УК-8.1: Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности</b>   |   |
| <b>Знать:</b>   |   |
|   | Знает как оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности  |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, знает как оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности   |
|   | Частично знает как оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности   |
| <b>Уметь:</b>   |   |
|   | Умеет оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности  |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, умеет оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности   |
|   | Частично умеет оценивать факторы риска, обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности   |
| <b>Владеть:</b>   |   |
|   | Свободно владеет оцениванием факторов риска, обеспечением личной безопасности и безопасности окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности  |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, владеет оцениванием факторов риска, обеспечением личной безопасности и безопасности окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности  |
|   | Частично владеет оцениванием факторов риска, обеспечением личной безопасности и безопасности окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности  |
| <b>УК-8.2: Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения</b>  |   |
| <b>Знать:</b>   |   |
|   | Знает как применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения   |
|   | Недостаточно, либо с ошибками, знает как применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в   |

|  |   |
|--|---|
|  | условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения  |
|  | Частично знает как применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения                                    |
| <b>Уметь:</b>  |   |
|  | Умеет применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения   |
|  | Недостаточно, либо с ошибками, умеет применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения                  |
|  | Частично умеет применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения  |
| <b>Владеть:</b>  |   |
|  | Свободно владеет знаниями методов защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, способностью формировать культуру безопасного и ответственного поведения                       |
|  | Недостаточно, либо с ошибками, владеет знаниями методов защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, способностью формировать культуру безопасного и ответственного поведения |
|  | Частично владеет знаниями методов защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, способностью формировать культуру безопасного и ответственного поведения                       |
| <b>ОПК-1: Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики</b>  |   |
| <b>ОПК-1.2: Применяет в своей деятельности основные нормативно-правовые акты в сфере образования и нормы профессиональной этики, обеспечивает конфиденциальность сведений о субъектах образовательных отношений, полученных в процессе профессиональной деятельности</b> |   |
| <b>Знать:</b>  |   |
| <b>Уметь:</b>  |   |
| <b>Владеть:</b>  |   |
| <b>ПК-7: Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности</b>   |   |
| <b>ПК-7.1: Применяет меры профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе</b>   |   |
| <b>Знать:</b>  |   |
|  | Знает как применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе   |
|  | Недостаточно, либо с ошибками, знает как применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
|  | Частично знает как применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
| <b>Уметь:</b>  |   |
|  | Умеет применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе   |
|  | Недостаточно, либо с ошибками, умеет применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
|  | Частично умеет применять меры профилактики детского травматизма и использовать здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
| <b>Владеть:</b>  |   |
|  | Свободно владеет мерами профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
|  | Недостаточно, либо с ошибками, владеет мерами профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |
|  | Частично владеет мерами профилактики детского травматизма и использует здоровьесберегающие технологии в учебном процессе  |

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/  | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература | Инте ракт. | Пр. подгот. | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------|------------|------------|-------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ 1. Теоретико-методологические и концептуальные основы здоровьесбережения</b> |                |       |              |            |            |             |            |

|     |   |   |    |               |                |  |   |                                   |
|-----|---|---|----|---------------|----------------|--|---|-----------------------------------|
| 1.1 | 1. Проблема здоровьесбережения в образовании /Лек/  | 2 | 2  | УК-8.1        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Входной контроль – собеседование. |
| 1.2 | 1. Проблема здоровьесбережения в образовании /Ср/   | 2 | 5  | УК-8.1        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 1.3 | 2. Педагогика здоровья как теоретическая основа здоровьесберегающих технологий образования /Лек/  | 2 | 2  | УК-8.2        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Устный опрос.                     |
| 1.4 | 2. Педагогика здоровья как теоретическая основа здоровьесберегающих технологий образования /Ср/   | 2 | 5  | УК-8.2        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 1.5 | 3. Здоровьесберегающее образовательное пространство /Лек/   | 2 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.2 Л1.3      |  |   | Устный опрос.                     |
| 1.6 | 3. Здоровьесберегающее образовательное пространство /Ср/  | 2 | 5  | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
|     | <b>Раздел 2. БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ 2. Здоровьесберегающие основы педагогических технологий</b>   |   |    |               |                |  |   |                                   |
| 2.1 | 4. Технологии сбережения физического здоровья детей /Пр/  | 2 | 6  | УК-7.1        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Проектирование.                   |
| 2.2 | 4. Технологии сбережения физического здоровья детей /Ср/  | 2 | 10 | УК-7.1        | Л1.1 Л1.2 Л1.3 |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 2.3 | 5. Технологии сбережения психического здоровья детей /Пр/   | 2 | 6  | УК-7.2        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Проектирование.                   |
| 2.4 | 5. Технологии сбережения психического здоровья детей /Ср/   | 2 | 10 | УК-7.2        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 2.5 | 6. Технологии сбережения социального здоровья детей /Пр/  | 2 | 6  | УК-7.1 УК-7.2 | Л1.2 Л1.3      |  |   | Проектирование.                   |
| 2.6 | 6. Технологии сбережения социального здоровья детей /Ср/  | 2 | 10 | УК-7.1 УК-7.2 | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 2.7 | 7. Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах /Лек/   | 2 | 2  | ПК-7.1        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Устный опрос.                     |
| 2.8 | 7. Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах /Пр/  | 2 | 6  | ПК-7.1        | Л1.2 Л1.3      |  | 2 | Проектирование.                   |
| 2.9 | 7. Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах /Ср/  | 2 | 10 | ПК-7.1        | Л1.2 Л1.3      |  |   | Написаны реферата.                |
|     | <b>Раздел 3. БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ 3. Прикладные аспекты управления реализацией здоровьесберегающих технологий в дошкольных образовательных организациях</b> |   |    |               |                |  |   |                                   |
| 3.1 | 8. Основы управления педагогическими системами /Лек/  | 2 | 2  | ОПК-1.2       | Л1.2 Л1.3      |  |   | Устный опрос.                     |
| 3.2 | 8. Основы управления педагогическими системами /Пр/   | 2 | 2  | ОПК-1.2       | Л1.2 Л1.3      |  |   | Доклад.                           |
| 3.3 | 8. Основы управления педагогическими системами /Ср/   | 2 | 5  | ОПК-1.2       | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к занятиям.            |
| 3.4 | 9. Проектирование системы управления здоровьесберегающими технологиями в ДОО /Лек/  | 2 | 2  | ОПК-1.2       | Л1.2 Л1.3      |  |   | Устный опрос.                     |
| 3.5 | 9. Проектирование системы управления здоровьесберегающими технологиями в ДОО /Пр/   | 2 | 2  | ОПК-1.2       | Л1.2 Л1.3      |  |   | Подготовка к зачету.              |

|     |   |   |      |                                    |           |  |  |                      |
|-----|---|---|------|------------------------------------|-----------|--|--|----------------------|
| 3.6 | 9. Проектирование системы управления здоровьесберегающими технологиями в ДОО /Ср/ | 2 | 7,85 | ОПК-1.2                            | Л1.2 Л1.3 |  |  | Подготовка к зачету. |
|     | <b>Раздел 4. Итоговый</b>   |   |      |                                    |           |  |  |                      |
| 4.1 | Итоговый контроль по учебному плану /КРЗ/   | 2 | 0,15 | УК-7.1 УК-7.2 УК-8.1 УК-8.2 ПК-7.1 | Л1.2 Л1.3 |  |  | Зачет                |

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)  
для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**

**5.1. Контрольные вопросы и задания**

1. Краткая характеристика концепции здоровьесберегающей школы, основанной на комплексном подходе к сохранению здоровья обучающихся и преподавателей
2. Характеристика основных компонентов здоровьесберегающей деятельности
3. Содержание понятия «здоровье»
4. Классификация состояния здоровья в различных возрастных группах
5. Характеристика диагностик оценивания состояния здоровья
6. Технологии, направленные на здоровьесбережение в образовании
7. Характеристика здоровьесберегающие образовательных технологий

**5.2. Темы письменных работ**

Темы рефератов.

1. Проблема здоровьесбережения в образовании.
2. Влияние процесса обучения и его интенсификации на здоровье учащихся.
3. Здоровьесберегающий потенциал образовательной среды и методов и технологий обучения.
4. Педагогика здоровья как теоретическая основа здоровьесберегающих технологий образования.
5. Особенности здоровьесберегающей педагогической деятельности.
6. Проблема эффективности технологий с точки зрения здоровья.
7. Здоровьесберегающее пространство ОО и технологии его проектирования.
8. Контроль за качеством здоровья и развитием ребенка в образовательной среде как необходимое условие здоровьесберегающей педагогики.
9. Показатели здоровья человека.
10. Контроль за качеством развития творческих способностей ребенка (или другой составляющей здоровья).
11. Контроль за развитием ребенка в домашних условиях.
12. Мониторинг здоровьесбережения детей в ДОО.
13. Технологии здоровьесбережения, их виды и особенности реализации.
14. Закономерности физического развития ребенка.
15. Диагностика физического здоровья ребенка.
16. Диагностика психического здоровья ребенка.
17. Отклонения в физическом здоровье под влиянием различных социальных факторов.
18. Проблема ограниченного пространства и гиподинамии в развитии ребенка.
19. Роль семьи, образовательных учреждений в сохранении и укреплении физического здоровья детей.
20. Валеологическое образование в семье.
21. Закономерности психического развития.
22. Проблема социализации ребенка на разных возрастных этапах.
23. Закономерности социального развития ребенка.
24. Проблема социальной депривации и сохранения здоровья ребенка в различных социальных средах.
25. Роль семьи и взрослого в формировании здорового образа жизни детей.
26. Роль государства и общественных движений в формировании здорового образа жизни ребенка.
27. Значение культуры и воспитания для формирования здорового образа жизни.
28. Личностно-развивающие педагогические технологии в формировании здорового образа жизни на разных этапах развития ребенка.
29. Специфика использования технологий в семейной среде и в среде различных образовательных организаций.
30. Здоровьесберегающая профессиональная деятельность педагога.

Проектирование.

1. Технологии сбережения физического здоровья детей.
2. Технологии сбережения психического здоровья детей.
3. Технологии сбережения социального здоровья детей.
4. Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах.

**5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)**

1. Состояние здоровья подрастающего поколения в Российской Федерации.
2. Факторы, влияющие на состояние субъектов образования: социальные факторы, факторы, связанные с уровнем медицинской помощи, организацией системы здравоохранения; социокультурные факторы.
3. Здоровьесберегающий потенциал образовательной среды и методов и технологий обучения.
4. Понятие здоровья, виды и компоненты здоровья.
5. Педагогика здоровья как теоретическая основа здоровьесберегающих технологий образования.

6. Принципы педагогики здоровья.
7. Особенности здоровьесберегающей педагогической деятельности.
8. Понятие образовательной технологии, здоровьесберегающей образовательной технологии.
9. Проблема эффективности технологий с точки зрения здоровья.
10. Основные компоненты здоровьесберегающей технологии.
11. Функции здоровьесберегающей технологии.
12. Классификация (и взаимосвязь) здоровьесберегающих технологий, используемых в работе образовательных учреждений.
13. Требования к образовательным технологиям; условия их оценки и характеристики как здоровьесберегающих.
14. Общее представление о здоровьесберегающем пространстве ОО.
15. Условия формирования здоровьесберегающего пространства ОО.
16. Основные направления формирования ЗП ОО, этапы, содержание, технологии.
17. Контроль за качеством здоровья и развитием ребенка в образовательной среде как необходимое условие здоровьесберегающей педагогики.
18. Контроль за качеством развития творческих способностей ребенка (или другой составляющей здоровья).
19. Принципы мониторинга здоровьесбережения.
20. Этапы мониторинга здоровьесбережения в ДОО.
21. Проблема ограниченного пространства и гиподинамии в развитии ребенка.
22. Технологии сбережения физического здоровья детей на разных возрастных этапах.
23. Роль семьи, образовательных учреждений в сохранении и укреплении физического здоровья детей.
24. Валеологическое образование в семье.
25. Технологии сбережения психологического здоровья детей в семье и в различных образовательных организациях. Анализ сбережения психологического здоровья детей в семье и образовательной организации.
26. Профилактические и коррекционные технологии и оценка их эффективности на различных этапах развития ребенка.
27. Проблема социализации ребенка на разных возрастных этапах.
28. Технологии сбережения социального здоровья детей. Анализ сбережения социального здоровья детей в семье и образовательной организации.
29. Значение культуры и воспитания для формирования здорового образа жизни.
30. Формирования здорового образа жизни детей на разных возрастных этапах.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                                    | Заглавие   | Издательство, год  | Адрес   |
|------|--|--|--|---|
| Л1.1 | Цибульников В. Е.,<br>Леванова Е. А.                   | Педагогические технологии.<br>Здоровьесберегающие технологии в<br>общем образовании: учебное пособие (с<br>практикумом) для студентов<br>педагогических вузов: учебное пособие | Москва: Московский<br>педагогический<br>государственный<br>университет (МПГУ),<br>2017 | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471794">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471794</a> |
| Л1.2 | Тихомирова Л. Ф.,<br>Макеева Т. В.                     | Здоровьесберегающая педагогика:<br>учебник для вузов   | Москва: Юрайт, 2022  | <a href="https://urait.ru/bcode/494188">https://urait.ru/bcode/494188</a>   |
| Л1.3 | Айзман Р. И.,<br>Мельникова М. М.,<br>Косованова Л. В. | Здоровьесберегающие технологии в<br>образовании: учебное пособие для вузов   | Москва: Юрайт, 2022  | <a href="https://urait.ru/bcode/491312">https://urait.ru/bcode/491312</a>   |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20A/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1B08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);



### 6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;  
Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com) Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ОБЩИЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Изучение курса включает в себя лекции (традиционные и проблемные) и семинары (практические занятия, коллективные формы обсуждения, мозговые штурмы, работы в микрогруппах и т.п.). Содержание курса распределяется между занятиями лекционного и семинарского типов на основе принципа дополнительности. Изучение дисциплины завершается зачетом. На лекции выносятся узловые вопросы курса, а также материал наиболее трудный для самостоятельного изучения, сложный или недостаточно полно освещаемый в учебной литературе. На семинаре предлагается обсудить несколько вопросов, объединенных общей темой. В процессе обмена информацией происходит одновременно и опрос, и изучение нового материала, и закрепление пройденного.

Наряду с лекциями и семинарскими занятиями, важным видом учебной деятельности является самостоятельная работа обучающегося. Самостоятельное изучение источников, подготовка и защита подготовленных сообщений, выполнение творческих заданий являются важной формой усвоения учебного материала. Термин «самостоятельная работа» в настоящее время приобретает более широкое толкование и понимается как деятельность, направленная на усвоение, закрепление, расширение и углубление знаний, умений и навыков, получаемых как на занятиях под руководством преподавателей, так и в часы самостоятельной подготовки. В ходе самостоятельной работы реализуются главные функции обучения – закрепление знаний и переработка их в устойчивые умения и навыки. Одновременно с этим приобретаются навыки работы с научной литературой и навыки самостоятельного поиска знаний.

Владение целостной картиной курса вкупе с возможностью мягко корректировать его содержание (расширять в избранном направлении) позволяет студенту проектировать индивидуальный образовательный маршрут. А индивидуализация обучения предполагает совершенствование форм и методов самостоятельной работы учащихся.

Изучение проблем курса основано на анализе научной, учебно-методической и справочно-энциклопедической литературы, списки которой приводятся к программам семинарского курса, самостоятельной работы, а также список основной литературы, рекомендуемой для обязательного использования с учетом наличия книг в библиотечном фонде. Студенту необходимо использовать при изучении лекционного курса и подготовке к семинарам рекомендованные источники, вникнуть в суть представленного в них того или иного подхода, сопоставить их, прийти к собственному выводу и четко сформулировать свою позицию по той или иной проблеме. При работе с различными источниками следует обратить внимание на общее и различное в позициях авторов; полезно найти само основание (то есть объяснить причину) этой общности или различия и только затем попытаться разобраться в собственных установках и предпочтениях, выработать собственную позицию (если, конечно, чувствуете в этом необходимость). Для успешного освоения материала необходимо рассматривать вопросы для самоконтроля, изложенные в содержании основных разделов и тем курса.

Рекомендации к лекциям, семинарским, практическим, лабораторным занятиям

Лекция, как известно, одна из основных форм учебных занятий в высших учебных заведениях, представляющая собой систематичное, последовательное устное изложение преподавателем определенного раздела конкретной науки или учебной дисциплины. К достоинствам лекции можно отнести возможность в течение непродолжительного времени сориентировать студентов в рассматриваемой научной проблеме, раскрыть ее наиболее важные, существенные стороны, дать анализ различных взглядов и теоретических концепций по рассматриваемому вопросу.

Поначалу у студента складывается мнение, что на лекции он – лицо пассивное, и все, что от него требуется, – слушать и записывать то, что говорит преподаватель. Но это ошибочное, и даже опасное представление. На самом деле слушание лекции предполагает активную мыслительную деятельность студента, главная задача которого – понять сущность рассматриваемой темы, уловить логику рассуждений лектора; размышляя вместе с ним, оценить его аргументацию,

составить собственное мнение об изучаемых явлениях и соотнести услышанное с тем, что уже изучено. И при этом студент должен еще успевать делать записи изложенного материала.

Чтобы студентам было легче на лекционных занятиях, рекомендуем несколько практических советов.

- Не старайтесь записать дословно все, что говорит преподаватель. Учитесь формулировать мысли кратко и своими словами, записывая самое существенное.
- Учитесь «на слух» отделять главное от второстепенного. Но это не значит, что записывать нужно только основные положения и определения, необходимы и примеры, приводимые лектором.
- Записи должны быть сжатыми, логично связанными, представляя собой развернутый план лекции.
- Если в лекции предлагаются схемы, таблицы, чертежи, обязательно полностью заносите их в тетрадь, выполняя аккуратно и внимательно.
- Оставляйте в тетради поля, которые можно использовать в дальнейшем для уточняющих записей, комментариев, дополнений и т.п.
- Постарайтесь выработать свою собственную систему сокращения часто встречающихся слов или их замены определенными знаками. Это даст Вам возможность меньше писать, больше слушать и думать.
- Конспект не может заменить учебник, учебное пособие или другую литературу. Вместе с тем, хорошо законспектированные лекции помогают лучше разобраться в материале и облегчают его проработку.
- Полезно прорабатывать лекцию в день её прослушивания, пока свежи впечатления и многое из услышанного легко восстановить в памяти. Сразу надо почитать дополнительную рекомендованную литературу.

Поскольку количество часов аудиторной работы явно недостаточно для овладения таким большим объемом информации, на самостоятельную работу студента может уйти достаточно много времени. Предлагается изучению одного раздела посвящать 7-14 дней. В течение этого времени необходимо прочитать несколько раз предложенный материал, выделить в нем основные смысловые части. После этого найти и проработать рекомендуемую литературу по каждому пункту, составить конспекты или сделать выписки из работ ученых. Далее снова прочитать предлагаемый текст, после чего желательно на семинарском занятии представить тему в сжатом виде (таблица, схема, компьютерная презентация и др.). Обязательным источником, с которым студент должен работать постоянно, являются психологические словари. Проведение лекций в инновационных (активных, интерактивных) формах требует специальной подготовки обучающихся для со-участия в диалоге и со-активного освоения материала. Подготовка осуществляется самостоятельно по заранее подготовленным преподавателем планам, заданиям, рекомендациям.

Подготовка к семинарским занятиям – традиционная форма самостоятельной работы обучающихся, включает отработку лекционного материала, изучение рекомендованной литературы, конспектирование предложенных источников. На семинарах могут быть представлены доклады с дальнейшим их обсуждением. Возможно также привлечение студентов к рецензированию работ своих коллег.

Все задания семинарских занятий разделены на две категории: теоретические и практические. Однако в характере заданий действительно имеются некоторые отличия. Задания первой категории направлены на осмысление, обобщение и закрепление теоретического материала; на усвоение той или иной (в рамках модуля) темой; на закрепление терминологии; на проверочное, творческое осмысление материала и др.

Задания второй категории предусматривают подготовку практического материала к занятиям, подбор тематического, дидактического материала; формирование у студентов навыков коррекционно-педагогической работы; развитие умения осуществлять инклюзивное обучение и воспитание детей.

Серьезная теоретическая подготовка необходима для проведения практических и лабораторных занятий. Самостоятельность обучающихся может быть обеспечена разработкой методических указаний по проведению этих занятий с четким определением цели их проведения, вопросов для определения готовности к работе. Указания по выполнению заданий практических и лабораторных занятий будут способствовать проявлению в ходе работы самостоятельности и творческой инициативы. В ряде случаев может быть целесообразным вынести отдельные практические (лабораторные) занятия для самостоятельного внеаудиторного выполнения. Особенно эффективно использовать такие формы работы при формировании общекультурных и профессиональных компетенций, связанных с получением, переработкой и систематизацией информации. Методические рекомендации к составлению конспекта при самостоятельной работе

Конспект – это систематическая, логически связанная запись, объединяющая план, выписки, тезисы и т.п. В конспект включаются не только основные положения, но и доводы, их обосновывающие, конкретные факты и примеры, но без их подробного описания.

Конспектирование может осуществляться тремя способами:

- 1) цитирование (полное или частичное) основных положений текста;
- 2) передача основных мыслей текста «своими словами»;
- 3) смешанный вариант.

При написании конспекта рекомендуется следующая последовательность:

- проанализировать содержание каждого фрагмента текста, выделяя относительно самостоятельные по смыслу;
- выделить из каждой части основную информацию, убрав избыточную;
- описать всю важную для последующего восстановления информацию своими словами или цитируя, используя сокращения.

Разделяют четыре вида конспектов:

- 1) Текстуальный (самый простой) состоит из отдельных авторских цитат. Необходимо только умение выделять фразы, несущие основную смысловую нагрузку. Это прекрасный источник дословных высказываний автора и приводимых им фактов. Текстуальный конспект используется длительное время. Недостаток: не активизирует резко внимание и память.
- 2) Плановый – это конспект отдельных фрагментов материала, соответствующих названиям пунктов предварительно разработанного плана. Он учит последовательно и четко излагать свои мысли, работать над книгой, обобщая содержание ее в формулировках плана. Такой конспект краток, прост и ясен по своей форме. Это делает его незаменимым пособием при быстрой подготовке доклада, выступления.
- 3) Свободный конспект – индивидуальное изложение текста, т.е. отражает авторские мысли через ваше собственное видение. Требуется детальная проработка текста. Свободный конспект представляет собой сочетание выписок, цитат,

иногда тезисов, часть его текста может быть снабжена планом. Это наиболее полноценный вид конспекта.

4) Тематический конспект – изложение информации по одной теме из нескольких источников. Составление тематического конспекта учит работать над темой, всесторонне обдумывая ее, анализируя различные точки зрения на один и тот же вопрос. Таким образом, этот конспект облегчает работу над темой при условии использования нескольких источников.

Как составлять конспект:

1. Определите цель составления конспекта.
  2. Записать название конспектируемого произведения (или его части) и его выходные данные, т.е. сделать библиографическое описание документа.
  3. Осмыслить основное содержание текста, дважды прочитав его.
  4. Читая изучаемый материал в первый раз, подразделяйте его на основные смысловые части, выделяйте главные мысли, выводы.
  5. Для составления конспекта составьте план текста – основу конспекта, сформулируйте его пункты и определите, что именно следует включить в конспект для раскрытия каждого из них.
  6. Наиболее существенные положения изучаемого материала (тезисы) последовательно и кратко изложите своими словами или приводите в виде цитат, включая конкретные факты и примеры.
  7. Составляя конспект, можно отдельные слова и целые предложения писать сокращенно, выписывать только ключевые слова, применять условные обозначения.
  8. Чтобы форма конспекта как можно более наглядно отражала его содержание, располагайте абзацы «ступеньками» подобно пунктам и подпунктам плана, применяйте разнообразные способы подчеркивания, используйте карандаши и ручки разного цвета.
  9. Используйте реферативный способ изложения (например: «Автор считает...», «раскрывает...»).
  10. Собственные комментарии, вопросы, раздумья располагайте на полях.
- Подготовка к зачету должна проводиться на протяжении всего процесса изучения данного курса.

Рекомендации к устному опросу

При изучении дисциплин социогуманитарного цикла устный опрос, возможно, остается самой эффективной формой контроля. При подготовке к устному опросу по любой теме обучающемуся рекомендуется сначала обозначить проблему, найти того, кто ее сформулировал (допускается разворачивание: пояснить кто разделял, а кто критиковал); затем дать краткое определение ключевых понятий (рекомендуется продолжить развернутым определением); завершить прояснением в рамках какого подхода исследуется проблема, обозначив сильные и слабые стороны. Необходимо сочетать краткость ответа с полнотой, а стремление к самостоятельным рассуждениям – с твердым знанием научных фактов (что именно и кем именно было сказано, на каком основании и т.д.).

Поскольку гуманитарное знание отличается открытостью и вариативностью, важно быть готовым к тому, что преподаватель при оценивании знаний в значительной степени опирается на свой опыт – философское, педагогическое, психологическое, социологическое, культурологическое знание (понимание сути проблем) с трудом поддается формализации, хотя, конечно, определенные критерии оценки должны выдерживаться и действительно выдерживаются.

Рекомендации к работе над подготовленным сообщением

«Подготовленное сообщение» охватывает разнообразные формы: заранее подготовленный вопрос семинарского занятия, реферат, библиографический обзор, сочинение, презентацию, доклад...

Однако все названные формы обладают единой структурой, предполагают приблизительно одинаковые затраты времени на подготовку и на представление результатов в ходе занятия, а главное – оцениваются по единым критериям. Различия касаются особенностей оформления текста и выбора методики изложения, однако эти моменты не являются существенными с точки зрения задач освоения курса.

Методические рекомендации по написанию реферата

Реферат – форма письменной работы, которую рекомендуется применять при освоении вариативных (профильных) дисциплин профессионального цикла. При подготовке реферата обучающиеся самостоятельно изучают группу источников по определенной теме, которая, как правило, подробно не освещается на лекциях. Цель написания реферата – овладение навыками анализа и краткого изложения изученных материалов в соответствии с требованиями, предъявляемыми к научным отчетам.

Основные этапы подготовки реферата:

- выбор темы;
- консультации научного руководителя;
- подготовка плана реферата;
- работа с источниками, сбор материала;
- написание текста реферата;
- оформление рукописи и предоставление ее научному руководителю;
- защита реферата.

Тема должна быть раскрыта в соответствии с некоторым планом, очерчивающим узловые проблемы выбранной темы. План должен включать не менее трех пунктов (каждый пункт может быть разбит на подпункты), а также Введение (в котором необходимо пояснить, почему вы выбрали данную тему, поставить проблему, показать ее актуальность), Заключение (выводы или хотя бы резюме) и библиографический список (не менее 10 источников). Объем текста – один печатный лист, примерно 16 страниц (1,5 интервала, шрифт 14), рекомендуется отсутствие переносов и выравнивание текста по ширине страницы.

Доклад – вид самостоятельной работы, используется в учебной и внеучебной деятельности, способствует формированию навыков исследовательской работы, расширяет познавательные интересы, приучает к научному мышлению. Доклады, по сути своей, близки к рефератам, однако их область существенно уже. Подготовка доклада позволяет обучающемуся основательно изучить интересующий его вопрос, изложить материал в компактном и доступном виде, привести в текст полемику, приобрести навыки научно-исследовательской работы, устной речи, ведения научной дискуссии. В ходе

подготовки доклада могут быть подготовлены презентации, раздаточные материалы. Доклады могут зачитываться и обсуждаться на семинарских занятиях, студенческих научных конференциях. При этом трудоемкость доклада, подготовленного для конференции обычно выше, и, соответственно, выше должна быть и оценка.

При подготовке доклада по заданной теме следует составить план, подобрать основные источники. Работая с источниками, важно систематизировать полученные сведения, сделать выводы и обобщения. К докладу по крупной теме могут привлекаться несколько студентов, между которыми распределяются вопросы выступления. Структура любого доклада может быть представлена следующим образом: постановка проблемы; систематизированное изложение основных результатов ее изучения (направления исследований, основные положения теорий, основные научные результаты (достижения) в изучении феноменов, процессов, явлений в рамках излагаемой проблемы, спорные или неизученные аспекты); выводы и обобщение (резюме).

Устные выступления – это то, чему надо обязательно учиться. Лишь очень немногие из нас являются ораторами от природы и, предоставленные сами себе, мы вносим в наши выступления путаницу, ненужные подробности, и, в конце концов, скуку.

Этого можно избежать, если следовать нескольким простым правилам и приемам.

Не надо жалеть времени на подготовку устных выступлений: ваша будущая карьера может зависеть от того, как вы умеете выступать и представлять свои результаты. Хорошая работа достойна того, чтобы ее хорошо доложить.

Главная цель любого доклада – донести до слушателей то, что вы хотите им сказать. (Возможны, конечно, и другие цели, но мы будем исходить только из этой.) Это означает, что вы должны завладеть вниманием аудитории и не отпугнуть слушателей ни избытком скучных подробностей, ни особенностями технического представления доклада.

Рекомендации, касающиеся интерактивных форм работы и активного участия в них

Различные интерактивные формы работы, как правило, сочетаются одна с другой: позиционное обучение, предметно-ориентированная деловая игра, дискуссия, интеллектуальная разминка, парная и групповая работа, кейс-метод, брэйнсторминг...

Особо следует обратить внимание на способность ума отклоняться от жесткой схемы, угадывать верную мысль в неточных фразах и, наоборот, замечать отсутствие понимания проблемы за фасадом слов правильных, реагировать на интонацию, мимику, жесты, просьбы собеседника. Мобилизация знаний методом управляемого диалога – это не тестирование. Она, наоборот, нацелена на индивидуализацию процесса обучения. На то, чтобы избежать изъянов формального подхода. Главное правило: сначала слышать собеседника, и лишь во вторую очередь – стараться донести свою позицию до другого.

Метод проектов – представляет собой гибкую модель организации образовательно-воспитательного процесса, связанную с будущей профессиональной деятельностью обучающегося, формирующую профессиональные, коммуникативные, социальные компетенции, с обязательной оценкой – творческим отчетом (презентацией).

В основе проектной методики лежит проблема, исследование которой завершается определенным результатом, сотрудничество, работа в группах, где у преподавателя консультативно-координирующая функция. Цель проекта и способы ее достижения определяются самим обучающимся на основе его интересов, индивидуальных особенностей, потребностей, мотивов, способностей. Проект – это специально организованный преподавателем и самостоятельно выполняемый обучающимся комплекс действий, завершающихся созданием творческого продукта. Проект ценен тем, что в ходе его выполнения обучающийся учится самостоятельно приобретать знания, получать опыт учебной и профессиональной деятельности.

В проекте должны быть отражены следующие аспекты:

Актуальность проекта – проект должен быть выполнен на актуальную, важную тему.

Практическая значимость – проект должен обладать практической ценностью, то есть он должен быть выполнен так, чтобы его результаты можно было использовать.

Новизна проекта - участники проекта должны хорошо представлять себе, выполнялись ли подобные работы ранее, кем они выполнялись и т.д. Реализуемый проект должен хотя бы в небольшой степени обладать новизной по сравнению с имеющимися аналогами.

Эффективность и слаженность работы участников проекта – задания должны распределяться так, чтобы каждый участник имел возможность актуализировать как профессиональные компетенции, так и универсальные, которые необходимы в будущей профессиональной деятельности.

Профессиональный уровень проекта – поставленная перед обучающимися задача должны быть достаточно сложной, но выполнимой.

Технический уровень проекта - проект должен быть выполнен с использованием современных информационных технологий.

Критерии оценки работы участника проекта:

Для каждого из участников проекта оцениваются:

- профессиональные теоретические знания в соответствующей области;
- умение работать со справочной и научной литературой;
- умение составлять и редактировать тексты;
- умение пользоваться информационными технологиями;
- умение работать в команде;
- умение представлять результаты собственной деятельности публично;
- коммуникабельность, инициативность, творческие способности.

Рекомендации по организации самостоятельной работы

Организация самостоятельной работы студентов занимает значимую и важную составляющую всего образовательного процесса. В таком формате явственно проявляется сущность современной стратегии высшего образования, направленной на становление субъекта как личности, воспитание творчески мыслящих специалистов, которые бы обладали высоким творческим потенциалом. Вместе с тем, прослеживается траектория образования на протяжении всей жизни (lifelong learning), всегда и везде. Возросшее внимание к самостоятельной работе обучающегося позволяет нивелировать разрыв между высшим образованием и требованиями (запросами) постоянно изменяющегося VUCA-мира.

Самостоятельная работа предусматривает изучение научной и специальной литературы, подготовку к занятиям, написание

рефератов, докладов, выполнение письменных заданий по темам, вынесенным на самостоятельное изучение. Она обычно корректируется, контролируется и оценивается преподавателем или самим студентом вопросы для самоконтроля. К самостоятельной работе надо быть готовым, т.е. уметь ставить цели, определять (можно и с помощью преподавателя) объем материала, уметь выбирать рациональные способы учения, четко следовать намеченному графику деятельности, анализировать проделанное и давать себе оценку.

Текущая проработка материала включает выполнение задания по предмету, работу с конспектами лекций, конспектирование первоисточников, подготовку к семинарам, лабораторным работам и т.п.

При самостоятельном изучении тем следует учитывать следующие советы:

- при первом ознакомлении с материалом быстро просмотреть изучаемый текст, представить себе его общее содержание, логику изложения;
- вдумчивое чтение текста надо осуществлять медленно, уясняя прочитанное, выделяя основные идеи. Прочитав материал, попытаться соотнести теорию с примерами из практики;
- при изучении сложного материала необходимо составить тезисы, рабочие записи;
- если в тексте встречаются непонятные термины, необходимо воспользоваться словарем и выяснить значение термина, иначе дальнейшее понимание материала будет осложнено;
- необходимо критически осмысливать прочитанное и изученное, ответить на вопросы, предложенные после каждой темы.

Аудиторная самостоятельная работа – субъектная позиция студента во время занятий, как семинарских, лабораторных, так и лекционных. Позволяет значительно повысить активность и заинтересованность студентов. Аудиторная работа отличается от внеаудиторной тем, что работа выстраивается при сопровождении преподавателя, готового оказать консультационную, методическую и иную помощь.

Внеаудиторная самостоятельная работа – планируемая учебная, учебно-исследовательская, научно-исследовательская работа обучающихся по формированию общекультурных и профессиональных компетенций, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Организация внеаудиторной самостоятельной работы представляется наиболее трудоёмкой, но необходимой для реализации компетентного подхода в образовании.

Отсюда вытекают общие задачи самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений;
- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование навыков работы с литературой;
- развитие познавательных способностей и активности: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организаторности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитие исследовательских умений.

Успешность самостоятельной работы определяется рядом условий, к которым можно отнести:

- целенаправленное планирование и рациональную организацию;
- мотивированность обучающихся на выполнение заданий;
- эффективную консультационную помощь;
- разнообразие видов и форм самостоятельной работы;
- обеспечение обучающихся необходимыми методическими и информационными ресурсами с целью превращения самостоятельной работы в процесс творческий.

Организация самостоятельной работы обучающихся строится на основе федеральных и локальных нормативных документов. Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО) устанавливают общую трудоемкость по освоению основной образовательной программы и долю самостоятельной работы в ней.

Как известно, сильнейшим фактором мотивации любой работы является целеполагание. Не является исключением и самостоятельная работа обучающегося, в нашем случае студент через осмысление предстоящей деятельности самостоятельно определяет цель (цели) такой работы. Перечислим некоторые факторы, способствующие ясному осознанию эффективности этого вида деятельности:

1. Полезность. Помимо получения дополнительного объема знаний, безусловно расширяющий личностный кругозор, студент овладевает некоторыми умениями исследовательской работы, аналитическими способностями и другими компетенциями, столь необходимыми как во время обучения (семинары, лабораторные практикумы, ВКР), так и по завершении оно уже в процессе профессиональной деятельности. Практикоориентированность самостоятельной работы повышает интерес к выбранной профессии и позволяет сформировать часть навыков, востребованных в дальнейшей трудовой деятельности.
2. Творческо-поисковая деятельность. Процессуальное участие в проектной, научно-исследовательской работе, интерактивных формах позволяют проявить собственную индивидуальность, что может быть как реальным, так и отсроченным положительным эффектом коммуникации в профессиональном сообществе.
3. Участие в конкурсах, дискуссионных клубах, студенческих научных сообществах и т.п. обязательно добавляют бонусы в личное портфолио обучающегося.
4. Наполнение личного портфолио, позиционирование собственного роста, становление личности неизменно приводят к позитивным эмоциям от поры студенчества.
5. Поощрение обучающегося за успехи в учебе и творческой деятельности.
6. Индивидуализация образовательного маршрута на пути достижения поставленных целей.
7. Значимым является «присутствие» преподавателя, готового помочь обучающемуся раскрыть свой творческий потенциал, определить перспективы своего внутреннего роста.

Важным элементом методического сопровождения является консультирование. Консультирование – целенаправленное взаимодействие преподавателя и обучающегося, направленное на оказание помощи в разрешении проблемных ситуаций (трудностей) в процессе планирования и реализации индивидуального образовательного маршрута, решения учебных и научных задач исходя из его жизненных и профессиональных планов. За каждым преподавателем закреплено время,

отводимое для консультирования студентов.

Все виды заданий предусмотрены учебным планом и носят практический характер. При подготовке заданий студенту необходимо ориентироваться на базовый лекционный курс и содержание семинарских занятий.

Все виды самостоятельной работы необходимо оформлять в электронном (письменном) виде. Задания предполагают творческий подход в решении и использовании рисунков, дидактического, речевого материала. Все выполненные задания остаются в личном пользовании студента, которые будут необходимы при прохождении практики.

Рекомендации к сдаче зачета

Итоговой формой проверки знаний является зачет.

К сдаче зачета допускаются обучающиеся, которые выполнили весь объем работы, предусмотренный учебной программой по курсу.

Обобщение материала рекомендуется проводить в несколько этапов:

- 1) сквозное повторение тем, разделов курса, имеющих близкую смысловую связь; после каждой темы – воспроизведение учебного материала по памяти;
- 2) выборочное повторение по отдельным темам или вопросам, воспроизведение учебного материала; дифференцировка того, что запомнилось лучше, и того, что запомнилось хуже;
- 3) повторение и осмысливание плохо усвоенного материала и воспроизведение его по памяти.

Раскрывая тот или иной вопрос, необходимо выполнить следующие требования:

- раскрыть содержание (смысл) вопроса кратко и по существу дела, дать ясные, четкие определения основных понятий темы (а по требованию экзаменатора дать четкое определение также любого другого понятия курса);
- объяснить, почему вопрос находится в ведении данного курса и показать, каким образом то или иное его решение влияет на наши представления о мире, обществе, человеке;
- проследить, насколько возможно, эволюцию представлений о рассматриваемом явлении, сравнить различные точки зрения, продемонстрировать их сильные и слабые стороны;
- показать актуальность затрагиваемой проблематики;
- связать по требованию преподавателя данный вопрос с любым другим вопросом курса, а также с проблемами отрасли, в которой специализируется обучающийся;
- продемонстрировать практическое владение навыками ведения дискуссии.

### Технологическая карта рейтинга дисциплины

| Наименование дисциплины                                     | Направление подготовки и уровень образования (бакалавриат, магистратура, аспирантура) Наименование программы/ профиля | Количество зачетных единиц |
|---|---|----------------------------|
|   | 44.03.01 Педагогическое образование<br>Профиль Дошкольная педагогика с основами психологии                            |                            |
| <b>Смежные дисциплины по учебному плану</b>                 |   |                            |
| Предшествующие: Общая и социальная психология               |   |                            |
| Последующие: Организация Образовательной деятельности в ДОО |   |                            |

| ВХОДНОЙ КОНТРОЛЬ<br>(проверка «остаточных» знаний по ранее изученным смежным дисциплинам) |               |                       |     |
|---|---------------|-----------------------|-----|
|   | Форма работы* | Количество баллов 5 % |     |
|   |               | min                   | max |
|   | Входной тест  | 3                     | 5   |
| Итого   |               | 3                     | 5   |

| БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 1 |  |                        |     |
|--------------------|--|------------------------|-----|
|                    | Форма работы*                                  | Количество баллов 27 % |     |
|                    |  | min                    | max |
| Текущая работа     | Письменная работа                              | 3                      | 5   |
|                    | Анализ программ                                | 6                      | 10  |
|                    | Составление таблиц с анализом основных понятий | 3                      | 6   |

|                                |              |    |    |
|--------------------------------|--------------|----|----|
| Промежуточный рейтинг-контроль | Тестирование | 4  | 6  |
| Итого                          |              | 16 | 27 |

| <b>БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 2</b>      |                             |                       |     |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----|
|                                | Форма работы*               | Количество баллов 20% |     |
|                                |                             | min                   | max |
| Текущая работа                 | Доклад                      | 2                     | 4   |
|                                | Письменное сообщение        | 2                     | 4   |
|                                | Составление ментальных карт | 3                     | 6   |
| Промежуточный рейтинг-контроль | Тестирование                | 4                     | 6   |
| Итого                          |                             | 11                    | 20  |

| <b>БАЗОВЫЙ РАЗДЕЛ № 3</b>      |   |                       |     |
|--------------------------------|---|-----------------------|-----|
|                                | Форма работы*                                   | Количество баллов 33% |     |
|                                |   | min                   | max |
| Текущая работа                 | План развития детей в разных видах деятельности | 8                     | 14  |
|                                | Письменное сообщение                            | 8                     | 13  |
| Промежуточный рейтинг-контроль | Тестирование                                    | 4                     | 6   |
| Итого                          |   | 20                    | 33  |

| <b>ИТОГОВЫЙ РАЗДЕЛ</b> |               |                        |     |
|------------------------|---------------|------------------------|-----|
| Содержание             | Форма работы* | Количество баллов 25 % |     |
|                        |               | min                    | max |
|                        | Тестирование  | 10                     | 15  |
| Итого                  |               | 10                     | 15  |

| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>                                      |  |                   |     |
|---|--|-------------------|-----|
| Базовый раздел/ Тема  | Форма работы*  | Количество баллов |     |
|   |  | min               | max |
| Раздел №1 Тема 1-2<br>Раздел №2 Тема 3-10<br>Раздел 3. Тема 11-12 | Составление библиографии по теме   | 2                 | 5   |
|   | Реферат  | 5                 | 10  |
|   | Представление изучаемого теоретического материала в виде таблицы или схемы | 5                 | 10  |
| Итого   |  | 12                | 25  |
| Общее количество баллов по дисциплине                             |  | min               | max |

|   |           |            |
|---|-----------|------------|
| (по итогам изучения всех модулей, без учета дополнительного модуля) | <b>60</b> | <b>100</b> |
|---|-----------|------------|

**Соответствие рейтинговых баллов и академической оценки:**

| <i>Общее количество набранных баллов*</i> | <i>Академическая оценка</i>  |
|---|------------------------------|
| <b>60 – 72</b>                            | <b>3 (удовлетворительно)</b> |
| <b>73 – 86</b>                            | <b>4 (хорошо)</b>            |
| <b>87 – 100</b>                           | <b>5 (отлично)</b>           |