

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В. П. Астафьева)
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студентки Убоженко Марины Васильевны

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

**«Психологическая программа профилактики суицидального поведения
в подростковом возрасте»**

Магистерская диссертация Убоженко М.В. посвящена изучению суицидального поведения в подростковом возрасте и разработке психологической программы профилактики суицидального поведения в подростковом возрасте.

Актуальность проблемы исследования связана с необходимостью совершенствования комплекса мер по профилактике суицидов среди несовершеннолетних, так как проблемы суицидов, самоубийств остаются актуальной общественной проблемой во всем мире. Проблема, рассматриваемая в данной работе актуальна, имеет важное теоретическое и практическое значение в психологии.

Диссертационная работа Убоженко М.В. написана по стандартной схеме и содержит введение, три главы, заключение, библиографический список. Во введении автором описывается актуальность исследования, его

теоретическая и практическая значимость, сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, представлены организация и методы исследования.

Структура, объём и содержание первой главы позволяют судить о том, что автором в полной мере осуществлён анализ научной литературы по проблеме исследования, изучено современное состояние проблемы.

Вторая глава посвящена изучению рисков суицидального поведения в подростковом возрасте. Выбранные методики и методы соответствуют цели, задачам и гипотезой исследования. Представленные результаты сопровождаются количественным и качественным анализом, а также их последующей интерпретацией.

По результатам проведённого констатирующего эксперимента Мариной Васильевной разработана и апробирована психологическая программа профилактики суицидального поведения в подростковом возрасте, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

После реализации психологической программы профилактики суицидального поведения в подростковом возрасте произошла положительная динамика показателей доминирующих состояний подростков: подростки стали более оптимистично относиться к жизненной ситуации, улучшилось настроение, преобладает положительный эмоциональный фон, снизилась тревожность, подростки стали в больших ситуациях сохранять спокойствие и самообладание, повысилась уверенность в своих силах. Таким образом, проведённое экспериментальное исследование подтвердило эффективность разработанной психологической программы профилактики суицидального поведения в подростковом возрасте.

Результаты исследования подтверждаются подробным описанием формирующего эксперимента и представленными количественными и качественными показателями, отражёнными в гистограммах. Работа чётко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования. На основании

проведённого исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Убоженко М.В. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может претендовать на получение отличной оценки.

Т.И. Кулакова 2023 г.

К.м.н., доцент,
Врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»



Т.И. Кулакова

