

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.П. АСТАФЬЕВА»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ

НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) Хоршуновой Галины Владимировны

Направленность (профиль) образовательной программы

37 04 01 «Психология»

Магистерская программа

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема магистерской диссертации:

Психологическая программа развития самооценки женщин зрелого
возраста в процессе фототерапии

Представленная к рецензии магистерская диссертация Хоршуновой Г.В. посвящена разработке психологической программы развития самооценки женщин зрелого возраста в процессе фототерапии.

Сейчас очень актуальна тенденция осмысления сути самооценки, ее концепция, механизмы действия, значение в развитии личности и жизни человека.

Автор поднимает вопрос о существовании возрастной динамики самооценки, рассматривает проблему об изменении её уровня, об актуальности влияния на самооценку женщины в возрасте социальной зрелости.

Хоршунова Г.В. провела детальный анализ отечественной и зарубежной литературы по проблеме исследования.

Можно вести речь об актуализации коррекции самооценки женщины зрелого возраста и возможности внедрения программы для ее изменения.

Объектом исследования автора стала самооценка женщины зрелого возраста.

Предметом исследования психологическая программа развития самооценки женщин зрелого возраста в процессе фототерапии.

Проблема исследования заключается в недостаточности исследований генезиса и механизмов формирования самооценки женщин зрелого возраста и мишеней психологической помощи. Также обнаруживается недостаточность практических психологических программ помощи по развитию самооценки у женщин зрелого возраста и наличия эффективных психологических методов.

Целью исследования стало выявление особенностей проявления самооценки женщин зрелого возраста и разработка эффективной психологической программы развития самооценки женщин зрелого возраста в процессе фототерапии.

Работа состоит из всех необходимых частей, представлена на 139 страницах, содержит 150 источников.

Глава 2 содержит информацию о целях исследования, предмете, объекте и методах. Важно отметить, что автором использовались разнообразные и современные методы оценки уровня самооценки, таким методом является методика диагностики самооценки Дембо-Рубинштейн. Модификация А.М. Прихожан.

Специальную группу методов составили количественный и качественный методы обработки эмпирических методов.

В исследовании приняли участие 50 женщин зрелого возраста. Трудоемкость исследования заключалась в том, что работа проводилась во взаимодействии отдельно с каждой женщиной на протяжении двух лет. Методы обработки данных выбраны корректно.

Несмотря на то, что не все гипотезы нашли подтверждение, автором работы были получены значимые результаты, например, автор выявила, что самооценка женщины может быть скорректирована.

Идея автора довольно оригинальная и важна нестандартными подходами к решению, а именно применением проективной методики фототерапии для развития самооценки мысли автора сформулированы четко.

Выводы Хоршуновой Г.В. достоверные и результативны. Они основываются на анализе значительного фактического материала и проведенной работы с группой женщин зрелого возраста.

К.м.н., доцент,
Врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»

Т.И. Куликова

«27» ноября 2023 г

