

Согласие  
на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося  
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Жидерея Ульяна Сергеевна  
(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра / специалиста / магистра / аспиранта

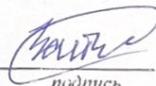
на тему: Формирование здорового образа жизни младших подростков в процессе обучения физике  
(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу <http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

15.12.2023

дата

  
подпись

# Отчет о проверке

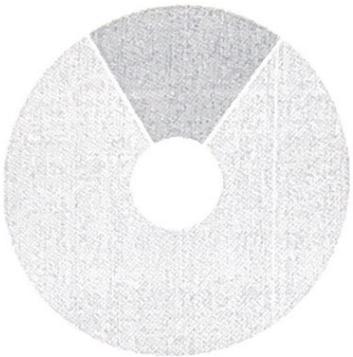
Автор: Ильина Нина Федоровна

Проверяющий: Ильина Нина Федоровна

Название документа: Зайберт\_Диссертация (1)

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ

Тариф: FREE



Совпадения:  
Не менее 18,81%

Оригинальность:  
Не более 81,19%

Цитирования:  
Недоступно для FREE\*

Самоцитирования:  
Недоступно для FREE\*

«Совпадения», «Цитирования», «Самоцитирования», «Оригинальность» являются отдельными показателями, отображаются в процентах и в сумме дают 100%, что соответствует полному тексту проверяемого документа.

ⓘ Результаты проверки на тарифе FREE являются неполными и ограниченными по сравнению с тарифом FULL и корпоративной версией, так как проверка идет по источникам, добавленным до 15 ноября 2021 года. с использованием урезанных возможностей системы

*Нина Федоровна Ильина*

*№ 1/11/2021*

**РЕЦЕНЗИЯ**  
**на магистерскую диссертацию «Формирование здорового образа жизни**  
**младших подростков в процессе обучения физике»**  
**Зайберт Ульяны Сергеевны**

В настоящее время многие специалисты отмечают снижение уровня здоровья учащейся молодежи. Научно-исследовательская работа Зайберт У.С. посвящена актуальной теме, направленной на применение здоровьесберегающих технологий в общеобразовательном процессе. Автором предлагаются технологии, которые можно использовать на уроках по физике, ежедневно формируя установку у обучающихся на ведение ЗОЖ.

Диссертация состоит из материала, представленного в виде теоретической и практической глав, четырех подразделов, логически связанных по смыслу. Методологический аппарат исследования выстроен верно, все элементы согласованы друг с другом.

В первой главе автором рассмотрены основные здоровьесберегающие подходы эффективные в образовании, а также оценены перспективы их применения в работе со школьниками. Автором проанализировано 82 информационных источников, включая четыре на иностранном языке. Все источники соответствуют тематике диссертации, большая часть опубликованы в течение последних пяти лет. Стоит отметить, что автором проанализированы основополагающие работы в области здоровьесбережения.

Во второй главе описана организация педагогического эксперимента, представлены методы и результаты исследования. Используемые в педагогическом эксперименте методы соответствуют заявленным задачам и позволяют получить достоверный результат. Для формирования у подростков основ ЗОЖ Ульяной Сергеевной предложен комплекс здоровьесберегающих подходов, технологий, приемов, который гармонично вписался в образовательный процесс по физике. Оформление представленных таблиц и рисунков соответствует требованиям. В целом все поставленные задачи достигнуты, что подтверждают результаты исследования, выводы соответствуют поставленным задачам.

По своему содержанию работа удовлетворяет требованиям, может быть рекомендована к защите и заслуживает положительной оценки, а её автор —, Зайберт Ульяна Сергеевна присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01. Педагогическое образование направленности (профилю) «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:  
кандидат биологических наук,  
доцент КГПУ им. В.И.



 — И. В. Трусей  
12.12.2023

## Отзыв

### научного руководителя магистерской диссертации обучающейся Красноярского педагогического университета имени В.П. Астафьева Зайберт Ульяны Сергеевны, выполненной по теме «Формирование здорового образа жизни младших подростков в процессе обучения физике»

Проблема сохранности здоровья молодого поколения всегда была в центре внимания. Во всех развитых странах государство берет на себя контролирующую роль в плане сохранения здоровья своих граждан. Логично, что действия государства начинаются с воспитания у подрастающего поколения осознания важности проблемы сохранения здоровья.

В связи с этим тема работы, выбранная Ульяной Сергеевной является весьма актуальной. В целом методологический аппарат согласован, соответствует логике исследования и не вызывает каких-либо серьезных замечаний. Структура работы разработана в соответствии с задачами, что подкрепляется источниковой базой.

Использованный автором комплекс методов исследования позволяет сделать вывод о серьезном подходе магистранта к организации и проведению исследования и получению достоверных результатов.

Результаты опытно-экспериментальной работы позволяют говорить о результативности разработанных и научно-обоснованных Ульяной Сергеевной педагогических условиях формирования здорового образа жизни младших подростков в процессе обучения физике, а именно ориентирование обучающихся на осуществление здорового образа жизни; обогащение содержания учебного курса физики сюжетно физическими задачами (в процессе решения данных задач, интегративных и межпредметных заданий, учитывающих психофизиологические особенности возраста обучающихся, также будут выполняться функции нормативности, оценки и регулирования образовательного процесса); применение на учебных занятиях здоровьесохраняющих технологий для повышения физической и умственной активности школьников, переключения их внимания и снятия утомления.

К личным качествам магистранта можно отнести трудолюбие, самостоятельность, настойчивость, к значимым профессиональным компетенциям – умение анализировать, обобщать и структурировать теоретический материал, формулировать выводы.

Магистерская диссертация Зайберт Ульяны Сергеевны на тему «Формирование здорового образа жизни младших подростков в процессе обучения физике» соответствует требованиям Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) в КГПУ им. В.П. Астафьева и заслуживает положительной оценки, а ее автор – присвоения квалификации «Магистр».

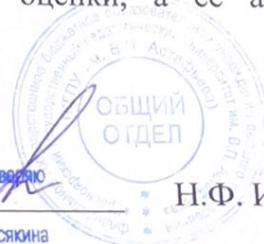
Научный руководитель,

д.п.н., профессор, профессор кафедры педагогики  
КГПУ им. В.П. Астафьева

Подпись

Начальник общего отдела

Г.И. Мосякина



Н.Ф. Ильина

Кафедра педагогики

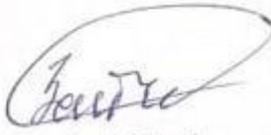
**Обоснование**

**исключения персональных данных, производственных, технических, экономических, организационных и других сведений из электронной версии выпускной квалификационной работы, научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы**

на тему Формирование здорового образа жизни младших подростков в процессе обучения физике

Автор: Зайберт Ульяна Сергеевна

Правообладатель работы

  
15.12.2023

У. С. Зайберт

Одобрено на заседании  
выпускающей кафедры педагогики

от 15 ноября 2023 г., протокол № 4

Заведующий кафедрой



В.А. Адольф