

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Хамитовой Елены Ивановны
на тему «Методы психологической подготовки спортсменов 11-13 лет,
занимающихся теннисом»

В мире спорта психологическая подготовка играет важную роль, особенно когда речь идет о юных талантах, которые стремительно развиваются и формируются как будущие чемпионы. Период детства и подросткового возраста является критическим для развития спортивных навыков и формирования устойчивой психологической базы. Теннис, как индивидуальный спорт, требует от спортсменов не только физической скорости и техники, но и эмоциональной, ментальной и психологической устойчивости. Молодые спортсмены 11-13 лет сталкиваются с особыми вызовами и стрессами, связанными с ростом, социальными ожиданиями, учебной и тренировочными нагрузками. Исследование методов психологической подготовки, направленных на эту возрастную группу, не только помогает развить эмоциональную интеллектуальность и самоуверенность у спортсменов, но и предоставляет основу для разработки эффективных тренировочных программ и планов.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 58 литературных источников и на основе этого Елена Ивановна сделала ряд выводов. В рамках первой главы автором проведен достаточно подробный анализ понятия «психологическая подготовка», особенностей психологической подготовки спортсменов в возрасте 11-13 лет, рассмотрены существующие методики психологической подготовки теннисистов.

Во второй главе квалификационной работы традиционно определены организация (этапы) и методы исследования.

В третьей главе квалификационной работы представлены анализ анкетирования и педагогического эксперимента, то есть собственные исследования магистранта. Автором выявлена первичная проблема,

отрицательно влияющая на ход проведения психологической подготовки игроков в теннис 11-13 лет, а также продемонстрированы результаты опроса нескольких сторон, задействованных в тренировочном процессе, что позволило оценить проблему с разных точек зрения.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, достаточно четко сформулированы объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил основные поставленные задачи исследования. Недостаточно подробно, на мой взгляд, раскрыт практический аспект методов психологической подготовки теннисистов 11-13 лет.

Магистерская диссертация Хамитовой Елены Ивановны на тему «Методы психологической подготовки спортсменов 11-13 лет, занимающихся теннисом» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «хорошо».

Рецензент:
заместитель директора
МБУ «Спортивная школа
олимпийского резерва по дзюдо»
к.п.н., профессор



П.В. Трутнев