

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Лобанова Олега Александровича
на тему: «Методы совершенствования физической и технико-тактической
подготовки спортсменов 12-15 лет, занимающихся кендо»

Соревновательный поединок в кендо отличается от обычного, тренировочного тем, что в соревновательном поединке существует определенный порядок действий судей и спортсменов до, во время и после поединка. Также обязательна ритуальная часть в процессе проведения соревнований. Например, при проведении первого и финального поединков, судьи и оба спортсмена, что находятся в данный момент на площадке обязаны поклониться флагу страны (в нашей стране, российскому). Остальные спортсмены, находящиеся за площадкой во время финального поединка обязаны сидеть в позиции «сейдза». При этом в помещении должна быть идеальная тишина, слышны только команды секретаря и главного судьи. Отчасти, такие и многие другие факторы сбивают с толку юных спортсменов – кендоистов. Возможно также, сказывается отсутствие или мало опыта участия в соревнованиях различного уровня. А может ни сколько наличие опыта, сколько неуверенность в своих силах при виде неизвестных спортсменов. Ведь юные спортсмены привыкли на тренировках соревноваться друг с другом, максимум со спортсменами соседнего клуба из соседнего района города, при этом уже зная сильные и слабые стороны у соперника. А тут приходится, как говорил на тренировках неоднократно тренер, учиться «читать» соперника. Но чтобы научиться «читать», надо самому немало знать, а также уметь правильно и главное вовремя применить полученные за время тренировок знания и навыки. Именно подготовке в предсоревновательный и соревновательный периоды, а не в межсезонный решил уделить особое внимание автор данной научно-исследовательской работы. Кто-то скажет, что в межсезонье работают над ошибками. Это верно, но в предсоревновательный и соревновательный периоды все уроки над ошибками хорошо заучиваются и запоминаются. И это придает немало уверенности в своих силах во время участия в соревнованиях.

Перед написанием данной работы Олег Александрович тщательным образом изучил 56 источников литературы на предмет поиска решения проблемы. Также после проведенного анкетирования, педагогического наблюдения нескольких тренировочных занятий других тренеров, автор окончательно убедился в точности нахождения проблемы в подготовке юных спортсменов-кендоистов.

В первой главе работы авторопираясь на источники литературы, дал подробное описание всего того, что касается подготовки в спорте – понятие, цели, задачи, этапы, а главное, указал физиологические и психические особенности спортсменов в юном возрасте.

Во второй главе магистерской диссертации говорится об организации и методах, которые были применены во время исследования.

В третьей главе речь идет о проведенном собственно анкетировании, и его результатах, о педагогическом эксперименте тренировочного занятия, и непосредственно о самом эксперименте. Автор в своей работе подробно объяснил порядок и расстановку проводимого им эксперимента. Указал в деталях суть технической и тактической подготовки юных спортсменов-кендоистов. Показал, какие именно новшества были применены и какие цели при этом преследовались. По окончании верно указал полученные результаты проведенного эксперимента.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно, выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Хочется отметить верные выводы Лобанова О.А. по проведенной работе, за время проведения всего тренировочного процесса спортсмен-кендоист должен узнать и овладеть множеством технических и тактических действий для того, чтобы быть готовым к любому исходу схватки.

Магистерская диссертация Лобанова Олега Александрович на тему «Методы совершенствования физической и технико-тактической подготовки спортсменов 12-15 лет, занимающихся кендо» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:

Директор КГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева»
заслуженный тренер России




В.К. Райков