

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Колесень Кристины Николаевны
на тему: «Совершенствование техники подачи и передачи мяча в волейболе
обучающихся 10-12 лет на уроках физической культуры»

Цель физического воспитания в школе заключается в том, чтобы способствовать всестороннему развитию личности через формирование физической культуры ученика. Физическая культура включает в себя несколько компонентов, таких как: хорошее здоровье, оптимальное физическое развитие, достижение оптимального уровня физических способностей, обладание знаниями и навыками в области физической культуры, а также мотивацию и умения для занятия физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью.

Волейбол очень популярен среди школьников. Суть игры заключается в том, чтобы каждая из двух команд, состоящих из шести игроков, точно разыгрывала мяч руками через сетку в сторону противника, так чтобы противникам было сложно его отразить. В школе волейбол начинают изучать уже в пятом классе. Основу игры составляет передача мяча сверху двумя руками, что позволяет разнообразить упражнения по технике и позволяет играть через сетку тем, кто еще не научился подаче и приему мяча.

Техника игры в волейболе отличается отрывистыми и краткими касаниями мяча руками, без его задержки. Для этого необходимо быстро передвигаться по площадке, чтобы своевременно достичь мяча и занять удобное положение, затем, разгибая ноги и руки, касанием кончиков пальцев рук мячу придается нужное направление.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 62 источника научного материала, и на основе изученной литературы по данной теме Кристина Николаевна сделала несколько верных выводов.

Данная проблема представляет особую актуальность. В рамках первой главы автором проведен достаточно подробный анализ литературы связанной с особенностями техники передачи и подачи игры в волейбол.

Во второй главе квалификационной работы определены организация и методы исследования.

В третьей главе представлен анализ анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента. На основе проведенных анкетирования и педагогического эксперимента наблюдалась положительная динамика, и автором был выделен комплекс упражнений передачи мяча сверху и нижней подачи для повышения техники игры в волейбол.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно, выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Хочется отметить верные выводы Колесень К.Н. по проведенной работе, процесс овладения техникой игры в волейбол подчиняется закономерностям формирования двигательных навыков и согласно этому, в начале обучения важно добиться согласованности в работе всех звеньев тела.

Магистерская диссертация Колесень Кристины Николаевны на тему «Совершенствование техники подачи и передачи мяча в волейболе обучающихся 10-12 лет на уроках физической культуры» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:

Директор КГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева», заслуженный тренер России



В.К. Райков