

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Бронниковой Лины Александровны
на тему: «Повышение уровня физической и технической подготовки
обучающихся 16-17 лет, занимающихся конным спортом»

В современном мире конный спорт набирает все большую популярность. Все больше детей школьного возраста записываются в конноспортивные секции, школы и клубы. В настоящее время требования к технической подготовленности спортсменов-конников возрастают, а совершенствование технической подготовленности невозможно без развития физических и специальных качеств у всадников.

Во многих спортивных организациях, культивирующих конный спорт, работа по общефизическому развитию спортсменов находится на очень низком уровне. К сожалению, даже в столичных конноспортивных школах, располагающих универсальными комплексными базами, позволяющими проводить занятия в любое время года, этому вопросу уделяют еще очень мало внимания.

Поэтому для повышения уровня физической и технической подготовки обучающихся, желающих заниматься конным спортом, автором рассмотрен вопрос составления специального комплекса упражнений, который поможет это сделать.

В ходе выполнения работы автором в первой главе была проанализирована научно-методическая литература по теме «Конный спорт», «Верховая езда», «Психологические аспекты верховой езды: взаимодействие всадника и лошади».

Во второй главе магистерской диссертации приведены организация и методы исследования.

В третьей главе квалификационной работы представлен анализ анкетирования, педагогического наблюдения, описан педагогический эксперимент. Автором разработан и внедрен в учебно-тренировочный процесс

обучающихся 16-17 лет, занимающихся конным видом спорта, комплекс упражнений, направленный на совершенствование всех необходимых физических и специальных качеств для верховой езды, влияющих на техническую подготовленность всадников.

Магистерская диссертация Бронниковой Лины Александровны на тему «Повышение уровня физической и технической подготовки обучающихся 16-17 лет, занимающихся конным спортом» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образования, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:

Директор КГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева»
заслуженный тренер России



В.К. Райков