

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) Дроздовой Евгении Александровны

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 «Психология»

Магистерская программа

«Психологическое консультирование и психотерапия»

Тема магистерской диссертации:

«Психологическая программа профилактики страхов в подростковом возрасте»

В представленной к рецензии магистерской диссертации Дроздовой Е.А. рассматривается одна из актуальных проблем – подростковые страхи. В последние годы, учитывая динамику глобальных социально-экономических и политических событий, психологический дискомфорт стал более заметным. Эта тенденция особенно заметна среди подростков, поскольку именно в этот возрастной период происходят существенные изменения в типе активности и социальном окружении, что способствует интенсивной формации личности и усиливает ощущение беспокойства. Исследовательский фокус в области детских страхов часто смещен в сторону младших возрастных групп, включая дошкольников и младших школьников, оставляя подростков на периферии исследовательского внимания. Подростковый возраст — это ключевой этап в процессе личностного развития, когда происходит глубокое преобразование характера и расширение личностной активности подростка. В этом возрасте зарождаются основы целенаправленного поведения и складываются этическо-нравственные принципы, что делает этот промежуток времени чрезвычайно важным и значимым. Практическая значимость исследования определяется возможностью профилактики страхов

в подростковом возрасте посредством целенаправленного психологического воздействия на процесс эмоционального развития подростков.

Предлагаемая Евгенией Александровной психологическая программа профилактики страхов в подростковом возрасте видится актуальной и имеет практическую значимость.

В магистерской диссертации автором определены все исходные позиции научного исследования: сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи. Обозначенные положения введения отражают содержание работы.

В первой главе автором осуществлен анализ литературы по проблеме исследования. Теоретический обзор литературы отражает современное состояние обозначенной проблемы исследования. Вторая глава посвящена изучению качественного и количественного своеобразия проявлений страхов у подростков. По результатам проведенного констатирующего эксперимента автором разработана и апробирована психологическая программа профилактики страхов в подростковом возрасте, которая нашла отражение в третьей главе диссертационного исследования.

Диссертационная работа структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Дроздовой Евгении Александровны отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает высокой положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

К.п.н, директор
МБУ «ЦППМиСП № 2»



» 2023 г.

Д.В. Черенев