

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"

Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ
Студента(ки) Дроздовой Евгении Александровны
Направленность (профиль) образовательной программы
37.04.01 «Психология»
Магистерская программа
«Психологическое консультирование и психотерапия»
Тема магистерской диссертации:

**«Психологическая программа профилактики страхов в подростковом
возрасте»**

В представленной к рецензии магистерской диссертации Дроздовой Е.А. рассматривается одна из актуальных проблем – подростковые страхи. В последние годы, учитывая динамику глобальных социально-экономических и политических событий, психологический дискомфорт стал более заметным. Эта тенденция особенно заметна среди подростков, поскольку именно в этот возрастной период происходят существенные изменения в типе активности и социальном окружении, что способствует интенсивной формации личности и усиливает ощущение беспокойства. Исследовательский фокус в области детских страхов часто смещен в сторону младших возрастных групп, включая дошкольников и младших школьников, оставляя подростков на периферии исследовательского внимания. Подростковый возраст — это ключевой этап в процессе личностного развития, когда происходит глубокое преобразование характера и расширение личностной активности подростка. В этом возрасте зарождаются основы целенаправленного поведения и складываются этически-нравственные принципы, что делает этот промежуток времени чрезвычайно важным и значимым. Практическая значимость исследования определяется возможностью профилактики страхов

