

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им. В.П. АСТАФЬЕВА"  
Институт социально-гуманитарных технологий  
Кафедра специальной психологии

**РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**  
Студентки **Бызовой Инги Анатольевны**  
Направленность (профиль) образовательной программы  
**37.04.01 «Психология»**  
Магистерская программа  
**«Психологическое консультирование и психотерапия»**  
Тема магистерской диссертации:  
**«Психологическая программа коррекции тревожности лиц с  
соматическими заболеваниями»**

Представленная к рецензии магистерская диссертация Бызовой И.А. посвящена разработке психологической программы коррекции тревожности лиц с соматическими заболеваниями. В настоящее время проблема тревожности является высокоактуальной и высокоприоритетной в связи с ростом тревожных расстройств во всем мире. Исследование тревожности лиц с соматическими заболеваниями и ее психологическая коррекция, могут улучшить качество жизни этой группы людей и облегчить течение соматического заболевания. В связи, с чем, Инга Анатольевна предлагает в данной выпускной работе психологическую программу коррекции тревожности лиц с соматическими заболеваниями, имеющую значение, как для теории, так и для практики психологической науки.

В магистерской диссертации автором сформулированы объект, предмет, гипотеза, цель, задачи исследования. Все выше обозначенные положения введения отражены в содержании работы и отражают логику реализуемого исследования.

В первой главе магистрантом осуществлен анализ научной психологической литературы как отечественных, так и зарубежных авторов по проблеме исследования. Отражено актуальное состояние проблемы тревожности лиц с соматическими заболеваниями.

Вторая глава посвящена изучению тревожности лиц с соматическими заболеваниями при помощи апробированных методик. Ингой Анатольевной определены параметры тревожности лиц с соматическим заболеванием. Подбор психодиагностических методик осуществлен в соответствии с поставленной целью, гипотезой исследования и с учетом соматического заболевания испытуемых.

В третьей главе рассматриваются теоретико-методологические основы коррекции тревожности и представлена авторская психологическая программа коррекции тревожности лиц с соматическими заболеваниями. Анализ контрольного эксперимента показал положительную динамику снижения тревожности, что свидетельствует об эффективности разработанной и реализованной программы коррекции тревожности у выше обозначенной категории испытуемых.


Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Бызовой Инги Анатольевны отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, заслуживает положительной оценки и может быть рекомендовано к публичной защите.

«24» июля 2023 г.

Кандидат медицинских наук, доцент

 Т.И. Кулакова

Врач-психиатр КГБУЗ «Красноярский

краевой психоневрологический диспансер № 1»

