

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования**  
**«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»**  
**(КГПУ им. В. П. Астафьева)**  
**Институт социально-гуманитарных технологий**  
**Кафедра специальной психологии**

**РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ**

Студентки Прокудина Марина Юрьевна

Направленность (профиль) образовательной программы

**37.04.01 Психология,**

**«Психологическое консультирование и психотерапия»**

Тема выпускной квалификационной работы:

**Программа психологической профилактики эмоционального выгорания**  
**спасателей**

Магистерская диссертация Прокудиной М.Ю. посвящена изучению эмоционального выгорания спасателей и разработке психологической программы профилактики эмоционального выгорания у данных специалистов, с помощью повышения эмоциональной устойчивости личности. Проблема, затронутая в работе уже достаточно изучена, но тем не менее является актуальной, так как имеет практикоориентированную направленность.

Магистерская работа Прокудиной М.Ю. написана по стандартной схеме и включает в себя введение, три главы, заключение, библиографический список и приложение. Во введении рассматривается актуальность исследования, сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, представлены организация и методы исследования.

Структура, объём и содержание первой главы может говорить о том, что автором проанализирована психологическая литература по проблеме исследования, и изучено современное состояние проблемы.

Вторая глава посвящена изучению эмоционального выгорания спасателей в процессе профессиональной деятельности. Выбранные методики и методы соответствуют цели, задачам и гипотезе исследования. Представленные результаты сопровождаются количественным и качественным анализом, а также их последующей интерпретацией.

Особую ценность реализуемого исследования представляет психологическая программа профилактики эмоционального выгорания спасателей, которая подробно описана в третьей главе диссертационного исследования. Прокудиной М. Ю. в программе определены основные направления, формы и методы профилактической работы, обозначены цели и задачи. Результаты контрольного эксперимента свидетельствуют о эффективности реализованной программы.

На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что выбранная автором проблема была изучена и решена.

Научное исследование Прокудиной М.Ю. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может претендовать на получение положительной оценки.

«24» июля 2023 г.

К.м.н., доцент,  
Врач-психиатр КГБУЗ  
«Красноярский краевой  
психоневрологический диспансер №1»

