

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В. П. Астафьева)
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студентки Тесля Татьяны Алексеевны

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 Психология,

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема выпускной квалификационной работы:

«Психологическая программа развития эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста»

Выпускное исследование Тесля Т.А. посвящено изучению особенностей эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста и разработке психологической программы развития эмоционально-личностного благополучия у данной категории клиентов. Проблема, рассматриваемая в данной работе актуальна, имеет важное теоретическое и практическое значение в психологии.

Диссертационная работа Тесля Т.А. написана по классической схеме и содержит введение, три главы, заключение, список использованной литературы и приложение. Во введении автором описывается актуальность исследования, его теоретическая и практическая значимость, сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, представлены организация и методы исследования.

Структура, объем и содержание первой главы позволяют судить о том, что исследователем в полной мере осуществлен анализ научной литературы по проблеме исследования, отражено современное состояние проблемы.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста. Выбор методов и методик опосредован целью, обозначенными задачами и гипотезой исследования. Представленные результаты сопровождаются количественным и качественным анализом, а также их последующей интерпретацией.

По результатам проведенного констатирующего эксперимента Татьяной Алексеевной разработана и апробирована психологическая программа развития эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста, которая нашла отражение в третьей главе диссертационной работы.

В контрольном эксперименте автором показана положительная динамика показателей эмоционально-личностного благополучия. Результаты исследования подтверждаются подробным описанием формирующего эксперимента и представленными количественными и качественными показателями, отраженными в гистограммах. Работа четко структурирована, содержит выводы и иллюстративный материал, отражающий результаты эмпирического исследования. На основании проведенного исследования и полученных данных, можно сделать заключение, что поставленная автором цель и задачи были решены.

Научное исследование Тесля Т.А. отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может претендовать на получение отличной оценки.

«24» марта 2023 г.

К.м.н., доцент,
Врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»

