

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования**  
**«Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»**  
**(КГПУ им. В. П. Астафьева)**  
**Институт социально-гуманитарных технологий**  
**Кафедра специальной психологии**

**ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ**  
**ДИССЕРТАЦИЮ**

**Студентки Тесля Татьяны Алексеевны**

**Направленность (профиль) образовательной программы**

**37.04.01 Психология,**

**Психологическое консультирование и психотерапия**

**Тема выпускной квалификационной работы:**

**«Психологическая программа развития эмоционально-личностного**  
**благополучия женщин в период кризиса среднего возраста»**

Исследование Тесля Т.А. посвящено проблеме изучения особенностей эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста. Обозначенное направление исследования является малоизученным в современной психологии, поскольку эмоционально-личностное благополучие является основой эффективности личности в различных видах деятельности, успешности в межличностном взаимодействии, а также критерием, отражающим качество жизни человека. Выбранная тематика работы содержит выраженную практико-ориентированную направленность.

В процессе реализации исследования выпускница успешно решила все поставленные задачи: продемонстрировала владение навыками анализа первоисточников, осуществление исследовательской деятельности и оформления её результатов. В выпускной квалификационной работе Тесля Т.А. представлен глубокий анализ существующих подходов к изучению и оценке эмоционально-личностного благополучия женщин. Разработаны

модель, организация, структура проведения экспериментальной работы, а также определены компоненты, параметры и методики оценки эмоционально-личностного благополучия.

Реализованное Татьяной Алексеевной исследование отражает новизну, раскрывающуюся в разработке и апробации психологической программы развития эмоционально-личностного благополучия женщин в период кризиса среднего возраста. Представленная диссертация отражает авторский взгляд на решение проблемы развития эмоционально-личностного благополучия женщин.

В период выполнения работы Т.А. Тесля проявила индивидуальность, высокий уровень заинтересованности, ответственно подходила к реализации исследования. Регулярно посещала консультации и выполняла рекомендации по реализации и оформлению исследования.

Проведённое выпускницей исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работам и может быть рекомендовано к защите.

«01» декабря 2023 г.

канд. психол. наук, доцент,  
доцент кафедры специальной психологии  
Института социально-гуманитарных  
технологий Красноярского государственного  
педагогического университета  
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова