

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА"**

**Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии**

РЕЦЕНЗИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студентки Белошапкиной Оксаны Альбертовны

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 Психология,

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема выпускной квалификационной работы:

**«Психологическая программа развития
эффективных форм эмоциональной регуляции женщин,
находящихся в состоянии стресса»**

Реализуемое О.А. Белошапкиной исследование посвящено изучению эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса, разработке и апробации психологической программы по развитию эффективных форм эмоциональной регуляции у данного контингента лиц. Выбранное направление исследования отражает новизну и представляет как теоретический, так и практический интерес. Знакомство с магистерской работой О.А. Белошапкиной позволяет судить о том, что в исследовании достаточно точно определены все исходные позиции: объект, предмет, гипотеза, цель, задачи.

Работа написана по классической схеме и содержит три главы, введение, заключение, список использованной литературы и приложение. В первой главе автором осуществлен анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме, отражено её современное состояние.

Вторая глава посвящена изучению особенностей эмоциональной

регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса. Следует отметить грамотное построение экспериментальных планов, реализуемого выпускницей исследования, а также выбор адекватных, надёжных и валидных методов исходя из цели и задачи исследования.

В третьей главе О.А. Белошапкиной описаны научно-методологические подходы к развитию эффективных форм эмоциональной регуляции женщин, находящихся в состоянии стресса, представлена психологическая программа, включающая основные направления и методы психоразвивающей работы с изучаемым контингентом лиц. В контрольном исследовании автор демонстрирует положительную динамику показателей эмоциональной регуляции исследуемой группы. Результаты данного исследования подкреплены описанием формирующего эксперимента и приведенными количественными и качественными данными, представленными в таблицах и гистограммах.

Исследование О.А. Белошапкиной имеет завершённый характер, отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским работам, и может претендовать на получение положительной оценки.

«27» ноября 2023 г.

К.м.н., доцент,
врач-психиатр КГБУЗ
«Красноярский краевой
психоневрологический диспансер №1»

