

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ЧЕПИКОВОЙ ЮЛИИ СЕРГЕЕВНЫ

«Индивидуальное консультирование как средство психологической помощи в проработке травматического синдрома у молодых девушек, переживших сексуальное насилие». 44.04.02.Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство психологического консультирования

Выпускная квалификационная работа Ю.С. Чепиковой посвящена достаточно актуальной теме. Сексуальное насилие – наиболее острая проблема в настоящее время, так как оно имеет не только психологический, но также социальный, медицинский и юридический аспекты.

Важно понять, что в одиночку с пережитым сексуальным насилием бороться нельзя. Пострадавшему необходима помощь специалиста: только он сможет справиться с такой сложной задачей. Срочная психологическая помощь жертвам должна быть направлена именно на стабилизацию их текущего психологического и физиологического состояния, возврату к обычной жизни, которую они вели до случившегося.

Автор подчеркивает, что актуальность данного исследования определяется важностью и назревшей потребностью обращения к последствиям именно уникального, индивидуального травматического опыта, наиболее жестоким примером которого является сексуальное насилие. Поэтому изучение указанной проблемы представляется теоретически и практически значимым.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению травматического синдрома сексуального насилия и возможности индивидуального консультирования с использованием интегративного подхода как помощь в проработки травматического синдрома у молодых девушек, переживших сексуальное насилие. К достоинствам работы следует отнести осмысленность и содержательность выводов, обобщающих теоретический материал.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения таких критериев как когнитивного, эмоционального, поведенческого и соматических проявлений травматического синдрома был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты тщательно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе

полученных результатов автором был разработан комплекс индивидуальных консультационных встреч, как помощь в проработке травматического синдрома у девушек, переживших сексуальное насилие.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение индивидуальных консультаций положительно влияет на девушек. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопроса для дискуссии хотелось бы уточнить: как в формирующей части работы учитывались результаты констатирующего эксперимента? В чем проявились особенности организации процесса консультирования в каждом из трех консультативных случаев, описанных автором?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям

В целом, оценивая диссертацию Ю.С. Чепиковой как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

Доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Л.В. Арамачева