

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ПЕРЕПЁЛКИНОЙ СТЕФАНИИ АЛЕКСАНДРОВНЫ
«Повышение уровня самопринятия у людей среднего возраста
в индивидуальном консультировании»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство
психологического консультирования

Современная действительность предъявляет запрос к личности в отношении ее непрерывного развития и самосовершенствования, что предполагает принятие личностью себя со всеми имеющимися достоинствами, ограничениями и особенностями. Однако проблема заключается в том, что многие люди как раз и не могут принимать себя такими, какими они есть, не видят собственную уникальность и самооценку.

Предметом исследования автора работы является индивидуальное консультирование как средство повышения уровня самопринятия у людей среднего возраста. Таким образом, работа сделана на пересечении педагогической психологии, возрастной психологии и психологии личности.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

Структура диссертации соответствует общей логике исследования и состоит из введения, двух глав, заключения, библиографического списка (88 источников, из них 4 – на иностранном языке) и приложений. Общий объем диссертации составляет 155 страниц.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению самопринятия, выявлены сущность и содержание феномена «самопринятие» - определены его компоненты; выявлены особенности развития личности в период среднего возраста; раскрыта проблема самопринятия личности в среднем возрасте; проанализированы возможности повышения самопринятия с помощью консультирования в рамках различных направлений психотерапии. Сделанные в результате теоретического анализа позволили выстроить экспериментальную работу.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения самопринятия личности в среднем возрасте был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты достаточно полно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и апробирована программа индивидуального консультирования, направленная на повышение самопринятия личности в среднем возрасте. Результаты реализации этой

программы свидетельствуют об эффективности её результатов.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований. Можно заключить, что диссертационное исследование С.А. Перепёлкиной представляет собой самостоятельное целостное психологическое исследование, соответствующее стилю, форме, логике изложения, используемым методам – т.е. всем требованиям, предъявляемым к диссертационным магистерским работам.

В качестве замечания хотелось бы обратить внимание автора рецензируемой работы на то, что фамилия известного отечественного психолога Сергея Рэмовича Пантилеева была девять раз упомянута в тексте диссертации и каждый раз написана неверно.

Высказанное замечание не снижает общей высокой оценки диссертационного исследования. В целом, оценивая диссертацию С.А. Перепёлкиной как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, можно рекомендовать оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук

О.М. Миллер



Подпись О.М. Миллер заверяю
Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева

08.12.2023