

РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию
ПЕРЕПЁЛКИНОЙ СТЕФАНИИ АЛЕКСАНДРОВНЫ
«Повышение уровня самопринятия у людей среднего возраста
в индивидуальном консультировании»
по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы Мастерство
психологического консультирования

Современная действительность предъявляет запрос к личности в отношении ее непрерывного развития и самосовершенствования, что предполагает принятие личностью себя со всеми имеющимися достоинствами, ограничениями и особенностями. Однако проблема заключается в том, что многие люди как раз и не могут принимать себя такими, какими они есть, не видят собственную уникальность и самоценность.

Предметом исследования автора работы является индивидуальное консультирование как средство повышения уровня самопринятия у людей среднего возраста. Таким образом, работа сделана на пересечении педагогической психологии, возрастной психологии и психологии личности.

В диссертационной работе автором четко определена логика исследования, выделены его теоретические основы, сформулирована гипотеза, раскрыты научная новизна и практическая значимость.

Структура диссертации соответствует общей логике исследования и состоит из введения, двух глав, заключения, библиографического списка (88 источников, из них 4 – на иностранном языке) и приложений. Общий объём диссертации составляет 155 страниц.

В теоретической части работы автором представлен анализ психологической литературы: освещены существующие в зарубежной и отечественной психологии подходы к изучению самопринятия, выявлены сущность и содержание феномена «самопринятие» - определены его компоненты; выявлены особенности развития личности в период среднего возраста; раскрыта проблема самопринятия личности в среднем возрасте; проанализированы возможности повышения самопринятия с помощью консультирования в рамках различных направлений психотерапии. Сделанные в результате теоретического анализа позволили выстроить экспериментальную работу.

В ходе экспериментальной работы с целью изучения самопринятия личности в среднем возрасте был подобран адекватный комплекс диагностических методик. Полученные результаты достаточно полно проанализированы, их изложение снабжено рисунками и таблицами, следует отметить корректное использование статистических методов. На основе полученных результатов автором была разработана и апробирована программа индивидуального консультирования, направленная на повышение самопринятия личности в среднем возрасте. Результаты реализации этой

программы свидетельствуют об эффективности её результатов.

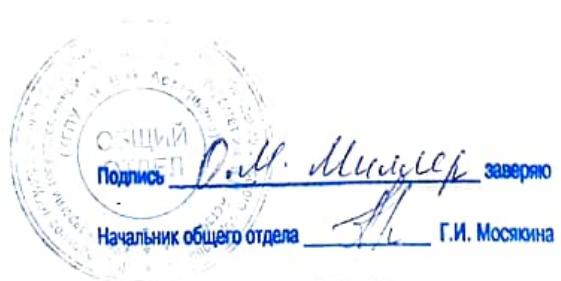
В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований. Можно заключить, что диссертационное исследование С.А. Перепёлкиной представляет собой самостоятельное целостное психологическое исследование, соответствующее стилю, форме, логике изложения, используемым методам – т.е. всем требованиям, предъявляемым к диссертационным магистерским работам.

В качестве замечания хотелось бы обратить внимание автора рецензируемой работы на то, что фамилия известного отечественного психолога Сергея Рэмовича Пантилеева была девять раз упомянута в тексте диссертации и каждый раз написана неверно.

Высказанное замечание не снижает общей высокой оценки диссертационного исследования В целом, оценивая диссертацию С.А. Перепёлкиной как самостоятельное, завершенное исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, можно рекомендовать оценку «отлично», а автору – присуждение искомой степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук

О.М. Миллер



КППУ им. В.П. Астафьева

08.12.2023