

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Организация киберспортивной деятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Л1 Теоретических основ физического воспитания**

Квалификация **Бакалавр**

49.03.01 Физическая культура. Спортивная тренировка (о, 2023).plx

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72

в том числе:

аудиторные занятия 32

самостоятельная работа 39,85

контактная работа во время

промежуточной аттестации (ИКР)

0,15

Виды контроля в семестрах:

зачеты с оценкой 4

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 4 (2.2) | | Итого | |
|---|---------|-------|-------|-------|
| | 13 4/6 | | | |
| Неделя | уп | рп | уп | рп |
| Лекции | 10 | | 10 | |
| Практические | 22 | 12 | 22 | 12 |
| Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 |
| Итого ауд. | 32 | 12 | 32 | 12 |
| Контактная работа | 32,15 | 12,15 | 32,15 | 12,15 |
| Сам. работа | 39,85 | 59,85 | 39,85 | 59,85 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 |

Программу составил(и):

кпн, Доцент, Ситничук Сергей Сергеевич

Рабочая программа дисциплины

Организация киберспортивной деятельности

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Спортивная тренировка

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогика

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Л1 Теоретических основ физического воспитания

Протокол от 18.05.2023 г. № 9

Зав. кафедрой Сидоров Л.К.

Председатель НМСС(С)

— _____ 1754 г. № _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

сформировать профессиональные компетенции, способствующие эффективности организации киберспортивной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.ВДП.03

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- | | |
|--------|---|
| 2.1.1 | Физическая культура и спорт |
| 2.1.2 | Патриотическое воспитание молодежи |
| 2.1.3 | История физической культуры и спорта |
| 2.1.4 | Технологии цифрового образования |
| 2.1.5 | Спортивные сооружения и экипировка |
| 2.1.6 | Современные технологии спортивной тренировки |
| 2.1.7 | Психология и педагогика спорта |
| 2.1.8 | Физическая культура и спорт (элективные дисциплины: Элективная дисциплина по общей физической подготовке / Элективная дисциплина по подвижным и спортивным играм / Элективная дисциплина по физической культуре для обучающихся с ОВЗ и инвалидов |
| 2.1.9 | Теория и методика физического воспитания |
| 2.1.10 | Теория и методика спортивной тренировки |

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- | | |
|-------|--|
| 2.2.1 | Педагогическая практика |
| 2.2.2 | Технологии формирования функциональной грамотности (по профилю подготовки) |
| 2.2.3 | Оценка функциональной грамотности |
| 2.2.4 | Профессиональная деятельность тренера |
| 2.2.5 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена |
| 2.2.6 | Тренерская практика |
| 2.2.7 | Спортивная метрология |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-1: Способен планировать и осуществлять учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки

ПК-1.1: Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.

Знать:

- | | |
|-----------|---|
| Уровень 1 | Знать необходимые умения для осуществления планирования результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 2 | Знать необходимые умения для осуществления планирования и учёта результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 3 | Знать необходимые умения для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |

Уметь:

- | | |
|-----------|---|
| Уровень 1 | Уметь осуществлять планирование результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 2 | Уметь осуществлять планирования и учёт результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 3 | Уметь осуществлять планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |

Владеть:

- | | |
|-----------|---|
| Уровень 1 | Владеть видами планирования результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 2 | Владеть видами планирования и учёта результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |
| Уровень 3 | Владеть видами планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности. |

ПК-1.3: Осуществляет отбор занимающихся на различных этапах подготовки на основе анализа тренировочной и соревновательной деятельности

Знать:

- | | |
|-----------|---|
| Уровень 1 | Знать приемы отбора занимающихся |
| Уровень 2 | Знать приемы отбора занимающихся на различных этапах подготовки |

| | |
|-----------------|---|
| Уровень 3 | Знать приемы отбора занимающихся на различных этапах подготовки на основе анализа тренировочной и соревновательной деятельности |
| Уметь: | |
| Уровень 1 | Уметь отбирать занимающихся |
| Уровень 2 | Уметь отбирать занимающихся на различных этапах подготовки |
| Уровень 3 | Уметь отбирать занимающихся на различных этапах подготовки на основе анализа тренировочной и соревновательной деятельности |
| Владеть: | |
| Уровень 1 | Владеть методиками отбора занимающихся |
| Уровень 2 | Владеть методиками отбора занимающихся на различных этапах подготовки |
| Уровень 3 | Владеть методиками отбора занимающихся на различных этапах подготовки на основе анализа тренировочной и соревновательной деятельности |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература | Инте ракт. | Пр. подгот. | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------|------------|------------|-------------|-----------------------------|
| | Раздел 1. 2. Киберспорт как один из интеллектуальных видов спорта | | | | | | | |
| 1.1 | Введение и краткое содержание киберспорта. Определение термина. Историческая справка о возникновении. Современность, статус. /Пр/ | 4 | 12 | | | | | |
| | Раздел 2. 7. Диагностика физического и функционального состояния | | | | | | | |
| 2.1 | Методы оценки физического развития. Методы оценки функциональной подготовленности: Определение аэробной работоспособности. Оценка анаэробной производительности (по показателю максимального кислородного долга). Оценка физического состояния. Оценка физической работоспособности с помощью Гарвардского степ–теста. Оценка физической работоспособности с помощью 6-моментной функциональной пробы. Определение адаптационного потенциала. Интегральная оценка уровня физического здоровья /Ср/ | 4 | 8 | | | | | |
| | Раздел 3. 4. Модель спортивной подготовки киберспортсмена | | | | | | | |
| 3.1 | Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Физическая подготовка. Психологическая подготовка. Тактическая подготовка. Интегративная подготовка. /КРЗ/ | 4 | 0,15 | | | | | Зачет, билеты по дисциплине |
| | Раздел 4. 8. Компьютерный спорт и проблемы со здоровьем | | | | | | | |
| 4.1 | Физическая форма и травмы. Профилактика заболеваний. /Ср/ | 4 | 8 | | | | | |
| | Раздел 5. 5. Индивидуальная тренировка под руководством специалиста | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|------|--|--|--|--|--|
| 5.1 | Двигательная активность и ее особенности. Спортивная подготовка. Средства спортивной подготовки. Организация и структура отдельного тренировочного занятия. /Ср/ | 4 | 8 | | | | | |
| Раздел 6. 3. Участники и правила соревнований в киберспорте | | | | | | | | |
| 6.1 | Любительский киберспорт. Профессиональный киберспорт. Турниры. /Ср/ | 4 | 8 | | | | | |
| Раздел 7. 6. Самостоятельная индивидуальная тренировка | | | | | | | | |
| 7.1 | Мотивация и направленность самостоятельной физической тренировки. Формы самостоятельных занятий. Выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности самостоятельных занятий избранным видом спорта /Ср/ | 4 | 8 | | | | | |
| Раздел 8. 9. Пути развития компьютерного спорта в России | | | | | | | | |
| 8.1 | Пути развития в киберспорте. Роль федерации в развитии киберспорта. /Ср/ | 4 | 10 | | | | | |
| Раздел 9. 10. Медицинское обеспечение тренировочного процесса киберспортсменов | | | | | | | | |
| 9.1 | /Ср/ | 4 | 9,85 | | | | | |

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)
для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**

5.1. Контрольные вопросы и задания

5.2. Темы письменных работ

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20A/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1B08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;
Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)