

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Красноярский государственный педагогический университет  
им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

**МОДУЛЬ ПО ВЫБОРУ 1**  
**Организация киберспортивной деятельности**  
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Л1 Теоретических основ физического воспитания**  
Квалификация **магистр**  
49.04.01 Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки (о, 2023).plx  
Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура  
Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 12  
самостоятельная работа 59,85  
контактная работа во время  
промежуточной аттестации (ИКР) 0,15  
Виды контроля в семестрах:  
зачеты 4

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	Неделя 9 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	12	12	12	12
Контактная работа (промежуточная аттестация) зачеты	0,15	0,15	0,15	0,15
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12,15	12,15	12,15	12,15
Сам. работа	59,85	59,85	59,85	59,85
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*кни, Доцент, Ситничук Сергей Сергеевич*

Рабочая программа дисциплины

**Организация киберспортивной деятельности**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы

Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Л1 Теоретических основ физического воспитания**

Протокол от 17.05.2023 г. № 9

Зав. кафедрой Сидоров Л.К.

Председатель НМСС(С)

\_\_\_\_\_ 1754 г. № \_\_\_\_\_

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

сформировать профессиональные компетенции, способствующие эффективности организации киберспортивной деятельности.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.В.1.ДЭ.01.01

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Организация психологически комфортного и безопасного учебно-тренировочного процесса
- 2.1.2 Биомеханика выполнения физических упражнений
- 2.1.3 Организация психологически комфортного и безопасного учебно-тренировочного процесса
- 2.1.4 Теоретические основы контроля и учета результатов физкультурной и спортивной подготовки
- 2.1.5 Психология физического воспитания и спорта
- 2.1.6 Научно-исследовательская работа
- 2.1.7 Теория и методика спортивной подготовки

#### 2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
- 2.2.2 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
- 2.2.3 Преддипломная практика
- 2.2.4 Проектирование и проведение учебно-тренировочных мероприятий
- 2.2.5 Теория и методика спортивной подготовки

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-6: Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы.**

:

#### Знать:

- Уровень 1 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на продвинутом уровне
- Уровень 2 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на базовом уровне
- Уровень 3 Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на пороговом уровне

#### Уметь:

- Уровень 1 Умеет разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на продвинутом уровне
- Уровень 2 Умеет разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на базовом уровне
- Уровень 3 Умеет разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на пороговом уровне

#### Владеть:

- Уровень 1 Владеет способностью разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на продвинутом уровне
- Уровень 2 Владеет способностью разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на базовом уровне
- Уровень 3 Владеет способностью разрабатывать учебно-методическое обеспечение для реализации образовательной программы на пороговом уровне

**ПК-3: Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов**

:

#### Знать:

- Уровень 1 Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на продвинутом уровне
- Уровень 2 Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на базовом уровне
- Уровень 3 Способен проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на пороговом уровне

#### Уметь:

Уровень 1	Умеет проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на продвинутом уровне
Уровень 2	Умеет проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на базовом уровне
Уровень 3	Умеет проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на пороговом уровне
<b>Владеть:</b>	
Уровень 1	Владеет способностью проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на продвинутом уровне
Уровень 2	Владеет способностью проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на базовом уровне
Уровень 3	Владеет способностью проводить тренировочные мероприятия и осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов на пороговом уровне

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте факт.	Пр. подгот.	Примечание
	<b>Раздел 1. 2. Киберспорт как один из интеллектуальных видов</b>							
1.1	Введение и краткое содержание киберспорта. Определение термина. Историческая справка о возникновении. Современность, статус. /Пр/	4	12					
	<b>Раздел 2. 3. Участники и правила соревнований в киберспорте</b>							
2.1	Любительский киберспорт. Профессиональный киберспорт. Турниры. /Ср/	4	8					
	<b>Раздел 3. 4. Модель спортивной подготовки киберспортсмена</b>							
3.1	Теоретическая подготовка. Техническая подготовка. Физическая подготовка. Психологическая подготовка. Тактическая подготовка. Интегративная подготовка. /КРЗ/	4	0,15					Зачет, билеты по дисциплине
	<b>Раздел 4. 5. Индивидуальная тренировка под руководством специалиста</b>							
4.1	Двигательная активность и ее особенности. Спортивная подготовка. Средства спортивной подготовки. Организация и структура отдельного тренировочного занятия. /Ср/	4	8					
	<b>Раздел 5. 6. Самостоятельная индивидуальная тренировка</b>							
5.1	Мотивация и направленность самостоятельной физической тренировки. Формы самостоятельных занятий. Выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности самостоятельных занятий	4	8					
	<b>Раздел 6. 7. Диагностика физического и функционального состояния</b>							

6.1	Методы оценки физического развития. Методы оценки функциональной подготовленности: Определение аэробной работоспособности. Оценка анаэробной производительности (по показателю максимального кислородного долга). Оценка физического состояния. Оценка физической работоспособности с помощью Гарвардского степ-теста. Оценка физической работоспособности с помощью 6-моментной функциональной пробы. Определение адаптационного потенциала. Интегральная оценка уровня физического здоровья /Ср/	4	8					
	<b>Раздел 7. 8. Компьютерный спорт и проблемы со здоровьем</b>							
7.1	Физическая форма и травмы. Профилактика заболеваний. /Ср/	4	8					
	<b>Раздел 8. 9. Пути развития компьютерного спорта в России</b>							
8.1	Пути развития в киберспорте. Роль федерации в развитии киберспорта. /Ср/	4	10					
	<b>Раздел 9. 10. Медицинское обеспечение тренировочного процесса киберспортсменов</b>							
9.1	/Ср/	4	9,85					

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)  
для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**

**5.1. Контрольные вопросы и задания**

**5.2. Темы письменных работ**

**5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)**

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**6.1. Рекомендуемая литература**

**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20A/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1B08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

### **6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем**

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;  
Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: [e.lanbook.com](http://e.lanbook.com) Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;  
Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

### **8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**