

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Красноярский государственный педагогический университет
 им. В.П. Астафьева»

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

МОДУЛЬ 16 "ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА" Методика физического развития детей дошкольного возраста

рабочая программа дисциплины (модуля)

Квалификация

**О11 Психологии и педагогики детства
 заочная**

Форма обучения

Учебный план

44.03.02 Педагогика и психология дошкольного образования (набор 2023).plx
 Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
 Направленность (профиль) образовательной программы
 Педагогика и психология дошкольного образования

Общая трудоемкость

4 ЗЕТ

Часов по учебному плану

144

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

экзамены 5

аудиторные занятия

14

самостоятельная работа

121

контактная работа во время

промежуточной аттестации (ИКР)

0,33

часов на контроль

8,67

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		5 (3.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Неделя	17 2/6		13 5/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4			4	4
Практические	2	2	8	8	10	10
Контактная работа (промежуточная аттестация) экзамены			0,33	0,33	0,33	0,33
Итого ауд.	6	6	8	8	14	14
Контактная работа	6	6	8,33	8,33	14,33	14,33
Сам. работа	66	66	55	55	121	121
Часы на контроль			8,67	8,67	8,67	8,67
Итого	72	72	72	72	144	144

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Петрова Татьяна Ивановна

Рабочая программа дисциплины

Методика физического развития детей дошкольного возраста

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 122)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы

Педагогика и психология дошкольного образования

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

О11 Психологии и педагогики детства

Протокол от 03.05.2023 г. № 9

И.о. зав.каф. Кухар Марина Алексеевна, к.филол.н., доцент



Председатель НМСС(С) Шкерина Татьяна Александровна, к.п.н., доцент



10.05. 2023 г. № 5

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

обеспечить глубокое и творческое овладение студентами знаниями основ физического воспитания и развития детей дошкольного возраста, формирование у студентов профессиональной направленности мышления и профессиональной позиции, через овладение ими ряда общепрофессиональных и профессиональных компетенций.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.ВДП.04

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.1.1 Основы ЗОЖ и гигиена

2.1.2 Введение в профессию

2.1.3 Безопасность жизнедеятельности

2.1.4 Анатомия и возрастная физиология

2.1.5 Теория и методика обучения

2.1.6 Теория и методика воспитания

2.1.7 Возрастная психология

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1 Методика гендерного воспитания детей дошкольного возраста

2.2.2 Производственная практика: вожатская практика в образовательных организациях/ в летних оздоровительных лагерях

2.2.3 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

2.2.4 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2: Способен к участию в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

:

Знать:

Уровень 1 Знает способы создания развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 2 В основном знает способы создания развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 3 В основном не знает способы создания развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уметь:

Уровень 1 Умеет участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 2 В основном умеет участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 3 В основном не умеет участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Владеть:

Уровень 1 Владеет способностью участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 2 В основном владеет способностью участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

Уровень 3 В основном не владеет способностью участвовать в деятельности по созданию развивающей образовательной среды в дошкольном образовании

ПК-6: Способен реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО

:

Знать:

Уровень 1 Знает способы реализации образовательных программ в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Уровень 2 В основном знает способы реализации образовательных программ в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Уровень 3 В основном не знает способы реализации образовательных программ в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Уметь:

Уровень 1 Умеет реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Уровень 2 В основном умеет реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Уровень 3 В основном не умеет реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Владеть:	
Уровень 1	Владеет способностью реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО
Уровень 2	В основном владеет способностью реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО
Уровень 3	В основном не владеет способностью реализовывать образовательные программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Инте-ракт.	Пр. подгот.	Примеча-ние
	Раздел 1. Методы и формы организации физического развития и воспитания детей дошкольного возраста							
1.1	Методы и приемы обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста /Лек/	4	2					Форма контроля: собеседование
1.2	Методы и приемы обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста /Пр/	4	2					Форма контроля: собеседование, решение ситуационных задач
1.3	Методы и приемы обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста /Ср/	4	20					Форма контроля: собеседование, проверка методических портфолио
1.4	Развитие основных движений детей дошкольного возраста /Лек/	4	2					Форма контроля: собеседование
1.5	Развитие основных движений детей дошкольного возраста /Ср/	4	20					Форма контроля: собеседование, проверка методических портфолио
1.6	Методика воспитания психофизических качеств и развития двигательных способностей детей дошкольного возраста /Ср/	4	26					Форма контроля: собеседование, проверка методических портфолио

1.7	Формы организации физического воспитания детей в ДОО /Пр/	5	2					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио (проекты/методические разработки)
1.8	Формы организации физического воспитания детей дошкольного возраста в ДОО /Ср/	5	20					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио (проекты/методические разработки)
1.9	Гимнастика в системе физического воспитания детей дошкольного возраста /Пр/	5	2					Форма контроля: собеседование
1.10	Гимнастика в системе физического воспитания детей дошкольного возраста /Ср/	5	8					Форма контроля: собеседование
1.11	Подвижные игры как средство физического воспитания дошкольников /Пр/	5	2					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио (проекты/методические разработки)
1.12	Подвижные игры как средство физического воспитания дошкольников /Ср/	5	15					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио (проекты/методические разработки)

1.13	Мониторинг физического воспитания и развития ребенка в ДОО /Пр/	5	2					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио (проекты/методические разработки)
1.14	Мониторинг физического воспитания и развития ребенка в ДОО /Ср/	5	12					Форма контроля: собеседование, проверка методического портфолио
1.15	Промежуточный контроль /КРЭ/	5	0,33					Экзамен

**5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)
для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации**

5.1. Контрольные вопросы и задания

Входной контроль:

Тест:

1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ

- а) учебные
- б) организаторские
- в) инициативные
- г) личностные

Правильный ответ: Б-организаторские

2. ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

- а) социализация
- б) талант
- в) наследственность
- г) педагоги

Правильный ответ: В - среда

3. МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- а) урок
- б) экскурсия
- в) рассказ
- г) анкетирование

Правильный ответ: В-рассказ

Текущий контроль

1. Примерные темы для собеседования:

- 1 Взаимодействие участников образовательного процесса (педагогов, других специалистов, родителей и детей).
- 2 Характеристика методов и приемов обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста.
- 3 Методика поэтапного обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста.

- 4 Комплексный подход в организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольной образовательной организации.
- 5 Индивидуальный подход в организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольной образовательной организации..
- 6 Воспитание психофизического качества силы.
- 7 Воспитание психофизического качества быстроты.
- 8 Воспитание психофизического качества выносливости.
- 9 Воспитание психофизического качества гибкости.
10. Воспитание психофизического качества ловкости.
- 11 Развитие координационных способностей у детей дошкольного возраста.
- 12 Гимнастика как средство и метод физического воспитания.
- 13 Формирование навыка правильной осанки и профилактика плоскостопия.
- 14 Подвижная игра как средство и метод физического воспитания ребенка-дошкольника.
- 15 Классификация подвижных игр.
- 16 Методика проведения подвижных игр с детьми дошкольного возраста. 17 Особенности проведения подвижных игр в разных возрастных группах детского сада.
- 18 Особенности проведения игр-эстафет.
- 19 Народные подвижные игры.
20. Обучение детей дошкольного возраста элементам спортивных игр.
- 21 Методика проведения утренней гимнастики в разных возрастных группах.
22. Физические упражнения во второй половине дня.
- 23 Закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями.
- 24 Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.
- 25 Индивидуальная работа на прогулке.
- 26 Руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей дошкольного возраста и задания на дом.
- 27 Формы активного отдыха в дошкольной образовательной организации: физкультурные праздники, физкультурные досуги, дни здоровья, каникулы, туристические прогулки.

2. Оценочное средство для текущего контроля успеваемости «Ситуационные задачи/кейсы»

Ситуация:

Воспитатель проводит подвижную игру в младшей группе детского сада. Дети неохотно участвуют в игре. Какие приемы организации и проведения игры можно предложить в данной ситуации?

3. Темы методических разработок для портфолио

1. Гимнастика после дневного сна.
2. Подборка подвижных игр для детей раннего возраста.
3. Подборка подвижных игр для детей дошкольного возраста.

5.2. Темы письменных работ

5.3. Оценочные материалы (оценочные средства)

Вопросы для подготовки к экзамену

1. Раскройте сущность понятий «здоровье», «физическая культура», «спорт».
2. Раскройте сущность понятий «физическое развитие», «физическое воспитание».
3. Раскройте сущность понятия «физическое образование».
4. Охарактеризуйте цель и задачи физического воспитания детей дошкольного возраста.
5. Охарактеризуйте средств физического воспитания детей дошкольного возраста.
6. Охарактеризуйте принципы системы физического воспитания.
7. Дайте характеристику методам и приемам обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста.
8. Осветите методику воспитания психофизического качества силы детей дошкольного возраста.
9. Осветите методику воспитания психофизического качества быстроты детей дошкольного возраста.
10. Осветите методику воспитания психофизического качества выносливости детей дошкольного возраста.
11. Осветите методику воспитания психофизического качества гибкости детей дошкольного возраста.
12. Осветите методику воспитания психофизического качества ловкости детей дошкольного возраста.

13. Осветите методику развития координационных способностей детей дошкольного возраста.
14. Осветите методику развития основных движений: ходьба и бег; упражнения в ходьбе и беге; задачи развития с учетом возрастных особенностей дошкольников; варианты упражнений в ходьбе и беге.
15. Осветите методику развития основных движений: прыжки; упражнения в прыжках; задачи развития с учетом возрастных особенностей дошкольников; варианты упражнений
16. Осветите методику развития основных движений: бросание, ловля, метание; упражнения в бросании, ловле и метании; задачи развития с учетом возрастных особенностей дошкольников; варианты упражнений
17. Осветите методику развития основных движений: ползание и лазанье; упражнения в ползании и лазанье: задачи развития с учетом возрастных особенностей дошкольников; варианты упражнений.
18. Охарактеризуйте значение физических упражнений для детей дошкольного возраста. Приведите примеры и проанализируйте классификации физических упражнений.
19. Охарактеризуйте этапы формирования двигательного навыка.
20. Осветите методику поэтапного обучения физическим упражнениям детей дошкольного возраста.
21. Охарактеризуйте подвижную игру как средство и метод физического воспитания ребенка-дошкольника.
22. Приведите примеры и проанализируйте классификаций подвижных игр.
23. Осветите методику проведения подвижных игр с детьми дошкольного возраста. Охарактеризуйте особенности проведения подвижных игр в разных возрастных группах детского сада.
24. Охарактеризуйте методические приемы увеличения или уменьшения нагрузки на детей дошкольного возраста.
25. Раскройте сущность понятия «формы организации физического воспитания». Назовите формы организации физического воспитания в дошкольной образовательной организации.
26. Охарактеризуйте занятия физической культурой как форму организации физического воспитания в дошкольной образовательной организации: структура занятия физической культурой; методика проведения занятий физической культурой в ДОО.
27. Охарактеризуйте утреннюю гимнастику как форму организации физического воспитания в дошкольной образовательной организации
28. Охарактеризуйте физкультминутки как форму организации физического воспитания в дошкольной образовательной организации.
29. Охарактеризуйте гимнастику после дневного сна как форму организации физического воспитания дошкольников.
30. Охарактеризуйте роль закаляющих мероприятий в сочетании с физическими упражнениями в физическом воспитании и развитии детей дошкольного возраста.
31. Охарактеризуйте подвижные игры и физические упражнения на прогулке как форму организации физического воспитания дошкольников.
32. Осветите значение и педагогическое руководство индивидуальной работой на прогулке.
33. Осветите руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей дошкольного возраста и задания на дом.
34. Охарактеризуйте формы активного отдыха в дошкольной образовательной организации: физкультурные праздники, физкультурные досуги,
35. Охарактеризуйте формы активного отдыха в дошкольной образовательной организации: дни здоровья, туристические прогулки.
36. Охарактеризуйте формы активного отдыха в дошкольной образовательной организации: каникулы.
37. Осветите значение и формы взаимодействия участников образовательного процесса (педагогов, других специалистов, родителей и детей).
38. Осветите программные требования в области формирования основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Перечень программного обеспечения

1. Microsoft® Windows® 8.1 Professional (ОЕМ лицензия, контракт № 20А/2015 от 05.10.2015);
2. Kaspersky Endpoint Security – Лиц сертификат №1В08-190415-050007-883-951;
3. 7-Zip - (Свободная лицензия GPL);
4. Adobe Acrobat Reader – (Свободная лицензия);
5. Google Chrome – (Свободная лицензия);
6. Mozilla Firefox – (Свободная лицензия);
7. LibreOffice – (Свободная лицензия GPL);
8. XnView – (Свободная лицензия);
9. Java – (Свободная лицензия);
10. VLC – (Свободная лицензия);

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru> Режим доступа: Свободный доступ;
Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru> Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ;
Консультант Плюс /Электронный ресурс/: справочно – правовая система. Адрес: Научная библиотека Режим доступа: Локальная сеть вуза;

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева на текущий год» с обновлением перечня программного обеспечения и оборудования в соответствии с требованиями ФГОС ВО, в том числе:

1. Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
2. Помещения для самостоятельной работы обучающихся
3. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4. Перечень лабораторий.

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические рекомендации по подготовке к собеседованию по темам (вопросам)

Критерии подготовленности студентов к собеседованию:

- знание темы, рекомендованной основной и дополнительной литературы, точное и правильное конспектирование первоисточников в соответствии с планом семинара и предлагаемыми вопросами для обсуждения;
- подготовка по каждому вопросу плана и выбор проблемы для развернутого индивидуального выступления или обобщения материалов, над которыми работала творческая группа;
- психологическая готовность каждого участника семинара к выступлению и участию в общей дискуссии.

Подготовка к семинарским занятиям строится на самостоятельной работе студентов с учебником, учебными пособиями, материалами хрестоматий и первоисточниками. При этом выделяются различные формы записей результатов анализа изучаемых статей, работ, трактатов, рукописей и других материалов, используемых для выполнения поставленных учебных задач.

Составление плана предполагает выделение студентом структуры и общей логики работы (статьи, трактата, первоисточника т.д.), что способствует более углубленному пониманию текста, систематизации и обработке изучаемого материала. План статьи или какой-либо работы представляет собой своеобразный перечень основных мыслей, идей, их оглавление. Для составления плана следует разделить текст на части, каждая из которых должна охватывать определенную проблему или вопрос, поднимаемый автором. Затем необходимо озаглавить каждый пункт плана и пронумеровать заголовки. Эта система работы с текстом представляет собой простой план. Если каждый пункт плана разбивается на частные вопросы и подзаголовки, то результатом является сложный план. При составлении плана особенно важно выделить основные мысли или идеи автора, располагать их в порядке и подбирать соответствующие заголовки к выделенным частям. Планы приобретают особую значимость при подготовке устных выступлений на основе анализа текстов и материалов.

Тезисы представляют собой кратко сформулированные основные положения статьи, работы, книги, трактата. Если план перечисляет вопросы, не раскрывая их, то тезисы, кратко передавая содержание материала, расшифровывают основные идеи и мысли автора. Составление тезисов требует определенных умений, среди которых наиболее важным является способность к обобщению и систематизации идей и мыслей, сформулированных в работе.

При составлении тезисов необходимо освоить прочитанный материал, осознать основные положения и логику их изложения, разбить материал на части и в краткой форме расшифровать каждый структурный раздел. Возможна нумерация тезисов.

Тезисы подразделяются на текстуальные (цитатные) и свободные. При составлении свободных тезисов особенно важно придерживаться стиля и терминологии автора для более точной передачи сути текста. При цитировании необходимо обязательно указать авторство цитаты, название работы, издательство, год издания и страницу, откуда взята цитата.

Характер тезисов зависит также от особенностей выполняемой работы:

- тезисы как обобщение и вывод из изученного и проанализированного материала;
- тезисы как основные положения и их обоснование, используемые при подготовке устного доклада или сообщения.

Выписки являются дополнением к тезисам. Поскольку тезисы не содержат ни объяснений, ни доказательств, то выписки позволяют дополнить тезисы фактами и аргументами. Выписки делают, как правило, на отдельных карточках. Текст выписки берется в кавычки, полностью указывается источник. При составлении выписок и ведении записей рекомендуется использовать красную строку, выделение цветом, римские и арабские цифры, буквы алфавита и т.д.

2. Методические рекомендации по решению ситуационных задач

Решение кейса представляет собой продукт самостоятельной индивидуальной или групповой работы студентов.

Работа с кейсом осуществляется поэтапно:

Первый этап – знакомство с текстом кейса, изложенной в нем ситуацией, ее особенностями.

Второй этап – выявление фактов, указывающих на проблему(ы), выделение основной проблемы (основных проблем), выделение факторов и персоналий, которые могут реально воздействовать.

Третий этап – выстраивание иерархии проблем (выделение главной и второстепенных), выбор проблемы, которую необходимо будет решить.

Четвертый этап – генерация вариантов решения проблемы. Возможно проведение «мозгового штурма».

Пятый этап – оценка каждого альтернативного решения и анализ последствий принятия того или иного решения.

Шестой этап – принятие окончательного решения по кейсу, например, перечня действий или последовательности действий.

Седьмой этап – презентация индивидуальных или групповых решений и общее обсуждение.

Восьмой этап - подведение итогов в учебной группе под руководством преподавателя.

3. Рекомендации по выполнению методической разработки

Методическая разработка представляет собой совокупность методических материалов, определяющих содержание, порядок и методы проведения мероприятий по теме или отдельным вопросам.

Теперь следует подробно описать: какую цель вы поставите, как будете достигать результата, что потребуется для этого, какова последовательность шагов и прочее.

Продумайте детали и раскройте следующие позиции.

1. Титульный лист (название, форма проведения, на какой возраст обучающихся рассчитано образовательное событие, автор, составитель разработки).
2. Цель. Она должна давать ответ на вопрос, чего мы хотим достичь, проводя данное мероприятие.
3. Задачи (образовательные, воспитательные, развивающие).
4. План подготовки.
5. Место проведения, оформление, продолжительность.
6. Действующие лица и исполнители (при необходимости).
7. Сценарный план – текстовое изложение хода образовательного события.
8. Методические рекомендации и советы по подготовке и проведению образовательного события.
9. Необходимые для проведения инструменты и материалы.
10. Использованная литература.