

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ им.В.П.АСТАФЬЕВА»  
(КГПУ им.В.П.Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Кафедра теоретических основ физического воспитания  
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая  
культура с основами безопасности жизнедеятельности»

**ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

на ВКР обучающегося Одинокого Александра Игоревича  
по теме **программа общей физической подготовки обучающихся 10-12  
лет на секционных занятиях по кикбоксингу**

В нашей стране кикбоксинг развивается по пути совершенствования эффективных технических действий, всестороннего развития тактики искусного обыгрывания и разносторонней физической подготовки. Поэтому разносторонняя физическая подготовка, проводимая с учетом особенностей занимающихся, является основой в процессе спортивного совершенствования кикбоксеров любого уровня и имеет равную значимость с технико-тактической подготовкой. Всесторонняя физическая подготовка в кикбоксинге может быть полноценно осуществлена только при правильном планировании круглогодичного и многолетнего тренировочного процесса.

Квалификационная работа Александра Игоревича направлена на разработку программы по общей физической подготовки для секционных занятиях по кикбоксингу обучающихся 10-12 лет. Данная проблема актуальна и для самого автора и связана с его профессиональной деятельностью.

В теоретической главе рассмотрена физическая подготовка и ее задачи. Особенности психофизического развития детей 10-12 лет.

В практической части представлена характеристика программы общей физической подготовки обучающихся 10-12 лет на секционных занятиях кикбоксингом.

Выполняя выпускную квалификационную работу, Александр Игоревич продемонстрировал умение проводить поиск информации, работать с источниками для представления основных положений в изучении проблемы. Во время выполнения работы освоил новые диагностические инструменты, способы обработки информации и их презентацию в соответствии с определенными задачами, продемонстрировал умение описывать результаты и делать обобщение. Во время выполнения работы показал желание разобраться с полученными данными, работоспособность, целеустремленность.

Выпускная квалификационная работа Одинокого Александра Игоревича «программа общей физической подготовки обучающихся 10-12 лет на секционных занятиях по кикбоксингу», отвечает требованиям, предъявляемым к работам такого рода, может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

к.пед.н., доцент кафедры

теоретических основ физического воспитания

С.С. Ситнчиук